

令和2年



1月

ゆるっとスペース“CoCo”

	活動内容(金曜:13:30~15:30)	準備物
10日	ゆる CoCo 初詣 ☆新年の無事や平安を願って、近くの神社へ参拝に行きます。参拝後は付近を散策予定です♪	 <ul style="list-style-type: none"> ・防寒対策 ・歩きやすい靴
15日 (女子会)	ゆる CoCo 女子会 ☆新年初の女子会です♡!!! カレンダーづくりを行います。今回はどんなカレンダーが出来るかな~(*´ω`*)♪	
17日	ピアサポーター講座③ ☆今年度3回目のピアサポーター講座は、話の聞き方について学んでいきます。φ(´ω`)	
24日	講堂 de 運動 ☆久しぶりの運動の時間ですっ! 皆で楽しく身体を動かして、寒さを乗り越えましょう♪ 見学も可能です(´・ω・`)b	 <ul style="list-style-type: none"> ・動きやすい服装 ・体育館シューズ ・必要な方はタオルや飲み物
31日	かるた&百人一首大会 ☆今回、初めてのプログラムです♪ 百人一首はチーム戦で行います。皆さんで遅めですが…お正月の風物詩を体験しましょう!◎	

* 正午の時点で気象庁より熊本市に警報が出ている場合、プログラムは中止になります。

発行：熊本県ひきこもり地域支援センター(精神保健福祉センター内)

☎ 096-386-1177

(受付時間：月・火・木 9:00~12:00/13:00~15:00)



ゆるっと通信☺ミニ



＼新年明けましておめでとうございます♪本年もよろしくお願い申し上げます／
 2020年もき“ラット”輝く年にしましょうー!(´言`)♪ (※ねずみ年だけに。照)

<ゆる CoCo の色々>

12/20 はゆる CoCo の一大イベント、Xmas 会でした(^0^)

今年は、シチュー、から揚げ、ケーキとブルスケッタ、おにぎりとかなり盛り沢山!!! 時間内に完成するのか、緊張するスタッフをよそに手際よく調理を進めるメンバーさんたち…! 抜群のチームワークを発揮していただいたおかげで、余裕のある Xmas 会を行うことができました(*´▽`*)



<女子会の色々> 12/25☆

今回はシフォンケーキ作り♪ケーキ作りは初心者のメンバーさんばかりでしたが、作り方をよく読み皆で協力することでおいしいケーキが出来ました(^~)/ お店のケーキセットを参考にデコレーションにも味にも力を入れた力作! 可愛くておいしくて”映える”楽しい時間を過ごしました(*´艸`)

