

健康問題・家庭内トラブル・仕事上の問題・飲酒運転など、アルコールの問題で困っているけど、どのように対処したら良いのか、わからないで困っている、みんなで一緒に考えてみましょう。

アルコール健康障害対策 一般市民公開セミナー

入場
無料

2019年

6月9日(日)

午後12時30分～午後4時

申し込み不要

火の君文化センター

熊本市南区城南町舞原394-1

(TEL) 0964-28-1800

第1部. 体験発表

「アルコール依存を断酒することで乗り越えている当事者本人」
「同依存症者を家庭に抱え共に病気と向き合っているご家族」
が過去の体験談を掘り起こし、断酒継続の誓いを互いに共有する
“気づきの場”です。

相談に行くことが困難な理由 (複数回答)



第2部. 基調講演

(演題) SBIRTS と断酒会の役割



SBIRTS
Screening, エスバーツ
Brief Intervention,
Referral to Treatment
& Self-help groups

(公社) 全日本断酒連盟 顧問
(N) 熊本県断酒友の会 顧問
益城病院 院長 松永哲夫 先生

セミナー後援 (予定)

熊本県、熊本市、八代市、熊本アルコール関連問題学会、
(公社)熊本県精神科協会、(公社)熊本県精神保健福祉協会

【無知・否認】

- ・依存症に対する自覚の欠如
- ・相談先不明
- ・病気の正しい知識と理解
- ・世間体や体裁、抵抗感と否認

【孤独感・誤った理解】

- ・誰にも相談できなかった孤独感
- ・酒の醜態や事態の酷さが先行
- ・道徳や人格の問題との思い込み