

依存症家族ミーティングのお知らせ

熊本県精神保健福祉センターでは、アルコール・薬物・ギャンブル等依存症を抱える方のご家族が、依存症の知識や家族の対応について学び、同じ悩みや体験を持つ方との交流や、回復者からのメッセージをとおして、ご家族が健康で自分らしい生活を送り、依存症ご本人と上手に付き合っただけできるよう「依存症家族ミーティング」を開催しています。どうぞお気軽にご参加ください。

➤開催日時

第3金曜日 13時30分～15時30分

➤内 容

ミニ学習会、フリートーク（話を聴くだけでもOK）など
学習会のテーマについては、下表をご参考ください

【2019年度予定】

4月19日	依存症について 家族から元気になろう	10月18日	より良いコミュニケーションについて
5月17日	より良いコミュニケーションについて	11月15日	回復者からのメッセージ 【ギャンブル】
6月21日	依存症へのより良い対応について	12月20日	依存症へのより良い対応について
7月19日	回復者からのメッセージ【アルコール・薬物】	1月17日	依存症について 家族から元気になろう
8月16日	依存症について 家族から元気になろう	2月21日	回復者からのメッセージ 【アルコール】
9月20日	女性の依存症を知ろう 【女性回復者からのメッセージ】	3月20日	お休み（春分の日）

➤会 場

熊本県精神保健福祉センター 2階 審査会室2
（熊本市東区月出3-1-120）

*熊本赤十字病院の道向かいです

➤お問い合わせ

096-386-1166（平日9時～16時）

*個別相談にも応じます。お気軽にお問い合わせください



©2010 熊本県くまモン

参加費無料、予約不要です。当日直接会場にお越しください。