



KOIBANA

恋の花咲く町  
あら♡たま

・お見合い  
・オンライン婚活  
・婚活イベント他

**県外の方も利用OK!**  
(荒尾・玉名地域に将来移住を希望される方が対象です)

有明広域行政事務組合  
荒尾・玉名結婚サポートセンター

**KOIBANA** コイバナ  
KOIBANA | Q <https://www.ariake-kouiki.or.jp/konkatsu/>

〒869-0292 熊本県玉名市岱明町野口2129(玉名市岱明支所3階)  
電話番号:0968-57-5144 ファックス番号:0968-57-5145  
受付:13時~19時 定休日:火曜日、水曜日  
◀入会には必要な事柄があります。詳しくはHPをご確認ください

1 うん、それぞれ楽しそうな暮らしをしているなあ...他にも荒尾・玉名地域の情報を知りたくなってきたゾ...

2 お、コレは荒尾・玉名地域独自の婚活サービスだななんと、**無料で**ご縁を結んでくれるのか! すごいゾ!

3 ココは先輩移住者が経営してる宿泊施設だ! 地元情報やリアルな移住の話が聞けそうだなゾ...

4 なんでも聞いてハイヨ!

5 おれち俺ん家  
熊本県玉名郡南関町大字肥猪61-1  
Tel: 090-6599-4405

素泊まりのゲストハウス。地域おこし協力隊出身の家主がコアな地元情報を教えてくれます。

ハイク  
**HIKE**  
熊本県玉名市秋丸415-2  
Tel: 0968-72-0819

古築ビルをリノベーションしたホステル。カフェラウンジは旅人や地元の人たちの語らいの場。

THE スナフキンズ  
熊本県玉名郡水町中十町459  
Tel: 080-2784-5817

バックパッカーも集う、様々な情報の行き交う宿。ドミトリー(相部屋)ならではの交流が楽しめます。

6 よろし...引き続き、荒尾・玉名地域を... **調査だ!**

調査の続きはインスタグラムで!

あらたまご星人暮らしモニターカメラ  
あらたまご星人暮らし | Q

さて、今回の旅のふりかえりだ...

- ~移住の心構え・3箇条~
- 1.キッカケは何でも、気になったらまずは情報収集!  
僕の場合は不時着がキッカケだったけど...意外な縁で良いトコロに出会ったりするもんだナ! 気になった場所はSNSなどで継続して情報収集だ!
  - 2.現地を訪れて、暮らしを見てみる!  
まずはその土地の**空気を知る**って大事! お試し暮らし住宅も活用してみよう!
  - 3.現地に知り合いをつくる!  
移住のヒントはやっぱり現地の人から聞くのが一番! 先輩移住者さんはもちろん、市町の移住担当者や、上記のスポットなども活用して**現地の生の声**を聞こう!





二〇二三年 宇宙

1 お/あの青い星がそうだな!

2 やつと見つけたゾ! 「週刊惑星移住」に特集されていた「チキユウ」! 僕のたまご肌にあうといいけど...

3 ム、重力圏に入った! さて腕の見せ所だ... できるだけ魅力的な土地に着陸するゾ!

4 アレ!? レバーが壊れ... わあ! 引き寄せられる! 不時着する...!!!

5 小岱山(荒尾市)

6 うう... しまった... 一体ココはドコなんだ! 地図アプリで位置情報を...

7 熊本の... 荒尾・玉名地域... 一体どんな所なんだ...? ...調査ダ!

8 なるほど、ココは九州・熊本県の北部にあつて...

9 ココ! 交通アクセスはどうタ...?

10 よし、レバーを修理して、空から地域全体を探索ダ!

11 この6つの市町が集まった地域なんだナ!

12 今、あらかまご星人はどこにいるかな? Instagramでチェック!

あらかまご星人暮らしモニターカメラ

あらかまご星人暮らし | Q

荒尾・玉名地域

南関ICから約60分 福岡空港

荒尾市から有明海岸道路を使って約50分 佐賀 九州佐賀国際空港

博多

福岡

大分

新玉名

阿蘇くまもと空港

長崎

九州新幹線 新玉名駅から博多駅まで約40分

熊本

宮崎

鹿児島中央

鹿児島

菊池川

菊水IC

和水町

三加和温泉郷

山鹿市

大津山

いきいき村(物産館)

南関町役場

南関IC

新大牟田駅

大牟田駅

荒尾駅

荒尾市役所

荒尾千瀨(ラムサール条約登録)

南荒尾駅

荒尾市

グリーンランド

ゆめタウンシティモール

小岱山

くまもと県北病院

新玉名駅

玉名市役所

玉名温泉

玉名市

木葉山

玉東町役場

木葉山

木葉駅

玉東町

肥後伊倉駅

玉名駅

大野下駅

長洲町

長洲港

有明フェリー

長洲駅

長洲町役場

金魚と鯉の郷広場

ゴライアスクレーン

半高山

小天温泉



さて…お次は  
実際に移住した人を  
探して、どんな暮らしを  
しているのか  
話を聞き出すゾ…



君たちには、  
移住に関する  
3つの質問に  
答えてもらう!

## なん かん まち 南関町

人口 8,490人  
世帯数 3,445世帯

保育所…1/認定こども園…2/  
小学校…4/中学校…1

第三期 住んでよかったプロジェクト推進事業  
定住住宅取得等補助金:最大75万円

高校3年生まで  
子どもの医療費を全額助成

家庭内での保育も応援  
家庭内保育世帯応援金



夏祭り「ぎおんさん」



豊前街道南関御茶屋跡のライトアップ

◀南関町の移住定住情報はコチラ

お問い合わせ:まちづくり課  
TEL:0968-57-8501

## なが す まち 長洲町

人口 14,937人  
世帯数 6,430世帯

保育所…1/認定子ども園…2/  
小学校…4/中学校…2

新婚・子育て世帯向け地域優良賃貸住宅  
「レインボーみやの」250戸整備

長洲で始まる新生活を応援  
結婚新生活支援事業補助金:最大60万円

男性の育児を応援  
男性の育児休業取得促進奨励金(最大10万円)



長洲港



「金魚と鯉の郷広場」には遊具も多数

◀長洲町の移住定住情報はコチラ

お問い合わせ:まちづくり課  
TEL:0968-78-3219

## ぎよく とう まち 玉東町

人口 5,013人  
世帯数 1,888世帯

保育所…2/小学校…2/中学校…1

2人以上の世帯の移住者(その他条件有)  
移住支援金 100万円

高校3年生まで  
子どもの医療費を全額助成

子育て世代に優しい設備  
駅前大型遊具公園 その他子育て支援多数



露天風呂付きの町営温浴施設



駅前ピアノのある木葉駅

◀玉東町の移住定住情報はコチラ

お問い合わせ:企画財政課  
TEL:0968-85-3188

## なごみ まち 和水町

人口 8,918人  
世帯数 3,375世帯

保育所…3/認定こども園…1/  
小学校…2/中学校…2

高校3年生まで  
子どもの医療費を全額助成

ご出産の度にお祝い金  
出生祝い金第1子20万円、第4子35万円など

新築に嬉しい補助金  
新築住宅取得補助金:25万円～



道の駅など、買い物や食事に便利な役場界隈



陶芸など様々な体験ができる肥後民家村

◀和水町の移住定住情報はコチラ

お問い合わせ:まちづくり推進課  
TEL:0968-86-5721

## あら お し 荒尾市

人口 49,455人  
世帯数 20,605世帯

保育所…8/幼稚園…1/認定こども園…8/  
小学校…10/中学校…3/高等学校…2/支援学校…1

市民で支える小学校給食費補助制度  
小学校給食費無償化

子育て世代を応援  
3～5歳児 保育料無償化

道の駅や保健・福祉・子育て支援施設を集約  
あらお海陽スマートタウン(R8年完成予定)



アトラクション数日本一の遊園地  
(※R5.2月時点)



4県の眺望が楽しめる神社

◀荒尾市の移住定住情報はコチラ

お問い合わせ:くらしいきいき課  
TEL:0968-57-7059

## たま な し 玉名市

人口 62,816人  
世帯数 25,556世帯

保育所…18/幼稚園…2/認定こども園…5/  
小学校…15/中学校…6/高等学校…5/大学…1

新築や中古、改修など幅広く対応  
住宅取得補助金

家財道具等整理補助金もあります  
空き家バンク制度

新幹線でラクラク通勤  
新幹線通勤定期券購入補助金



くまもと県北病院は新玉名駅のすぐそば



公営の玉名温泉足湯

◀玉名市の移住定住情報はコチラ

お問い合わせ:地域振興課  
TEL:0968-75-1421

※人口は令和5年1月1日現在のものです。(熊本県推計人口)  
※その他の掲載情報は令和5年2月時点のものです。  
最新の情報につきましては各市町へお問い合わせください。



# 質問 1.. 移住する前に、何をしました？

移住者の皆、  
答えるのダ！

まずは僕が  
田舎生活。



東日本大震災をきっかけに田舎に住みたいという思いが強くなりましたが、まずは家と仕事の確保をと思い、半年間は職と家を探すために僕が一人で福岡県大牟田市で会社員生活をしてきました。その後、妻を呼び寄せ、熊本県のシェアハウスやお試し住宅での暮らしを通して、田舎でどう暮らしたいかのイメージが具体的にになっていきましたね。家はなかなか理想の物件に出会えず、30軒は内見しました。空き家バンクの家も見たのですが、リフォームなど手を入れる必要があるものが多く、その時点では子供が小さかったこともあり、すぐに住める家を不動産サイトで探し続けて、荒尾市でようやく理想の物件に出会うことができました。

西崎敬祐さん  
(荒尾市)



信頼できる人から  
情報収集！



以前は経営するダイビングショップがあるフィリピンに住んでいましたが、日本で子育てしたいという思いがあり帰国を検討していたところ、東日本大震災が起こり、出身である関東周辺への移住は諦めることに。たまたま妻の友人が玉名市に住んでいて、「子育て環境も県内外への交通アクセスも良いよ」という言葉で、玉名市に住むことに決めました。仕事柄海外へのアクセスは重要事項なので、福岡空港まで約1時間で行けるのが嬉しいですね。

渡部勝行さん  
(玉名市)



直感・感覚を  
研ぎ澄まして  
場所探し

九州・本州に目を向けつつ色々な場所を検討していましたが、自分の波長と合うかどうか、感覚を大切にしていました。最終的には妻の幼馴染が玉東町に住んでいて、空き家を紹介してくれた際の物件が「静かで、ほどほどに隣家と離れている」という条件にピッタリだったり、町の空気や人が良かったりしたので決め手になりました。

宗純平さん  
(玉東町)



火災や原爆  
水などの環境を  
比較検討



数年前から仕事の縁で九州に足を運ぶことがありましたが、移住先としては海外も視野に入れて様々な場所を検討していました。熊本県には熊本市河内町を拠点としたアースバッグ建設のキャンプにボランティアで何度も来ていて、その際に和木町も訪れ、美しい景色に魅了されました。災害が少なく、水がキレイだったことも移住の大きな決め手となりましたね。

後藤健太郎さん  
(和木町)



好奇心で動いて  
いろいろな人と  
交流してみました。

北海道で林業に従事していましたが、色々な地域の林業を見てみたい、南の人に会ってみたい、雪の無い所に一度住んでみたいなどの好奇心で、26歳の時に単身で九州へ来てみました。観光を楽しみつつ、阿蘇など色々な場所に足を運びましたね。色々な人と交流していく中で僕を面白がってくれる人に出逢って、理想の里山環境だなと感じた南関町で、住まいの世話をしてもらえなどして、移住の話があれよあれよと進みました。

坂根拓郎さん  
(南関町)



何気なく見えた  
不動産情報に  
ピンと来て、すぐ問合せ！



定年が見えてきた頃に「老後はどうしようかな？」なんてぼんやり考えながら不動産情報を見ていたら、なんだか惹かれる物件があった。不動産屋さんに連絡して内見に行きました。長洲町以外の場所にも下見に行ってみました。フェリーやJRの駅などアクセスの良さや地元で福岡県大牟田市からあまり離れすぎない事、そしてやっぱり物件が気に入ったことが大きくて、決めましたね。色々情報してくれる不動産屋さんに出会えたので、自分ではあまり苦労して調べずにお任せできたのもラッキー！

中島えい子さん  
(長洲町)



なるほど...移住前の行動はみんなそれぞれだナ...  
自分に合ったやりかたを見つけるのがコツかもしれないナ！



# 質問 2

移住して良かったと思うことや、  
逆に驚いた・戸惑ったことはある？

隣近所に  
気兼ね無い暮らし  
♪

山の麓の、隣家と適度に離れた一軒家なので、プライバシーも安心。周りに気を遣わず庭でバーベキューなど家族のイベントを楽しむことができるのも嬉しいですよ

草刈りが  
本当に大変！！  
(笑)

木々に覆われた緑豊かな環境な分、草刈りが本当に大変！どンドン伸びてきます(笑)こんなに大変とは思わなかった〜！

西崎美晴さん  
(荒尾市)



ごはんが  
美味しい♪  
♪

ごはんが本当に美味しいです。玉名市には美味しい飲食店もいっぱいあるので、色々なお店で美味しいものを食べるのが楽しいです。

上ク言に  
悪戦苦闘

おじいちゃん言葉、最初は本当に聞き取れませんでした(笑)これからはがんばって聞き取れるようになっていきます！(笑)

渡部勝行さん  
(玉名市)



人が良い。  
場所の気が良い♪

玉東町は人口約五千人のミニマムな町で、コンパクトにまとまるよう、町としてあえて何でも手を広げすぎない印象があります。欲張らない、肩ひじ張らない暮らしができます。

早朝のお掃除

移住してきた初めの頃、朝6時にご近所さんの「野菜持ってきつたよー！」という訪問が続きびっくりしましたが、最終的には僕もパジャマのまま出ました。慣れてしまいましたね(笑)

宗純平さん  
(玉東町)



譲り合いの  
心

出身の北海道は道が広いので道を譲り合ったり、狭い道をハラハラしながらすり抜けたりというシーンにはあまり出逢わないのですが、熊本細く狭い道を譲り合う優しさは良いなと思います。狭い道をギリギリで通る運転技術はこの土地ならではのスキルだと思いました(笑)

田舎ならではの  
イコラ

例えば田舎でよくある「ポンプ汲み上げ式の地下水」は停電になると汲めなくなったり、地震の後に水が濁ったりしたことがあったので、事前に調べて、緊急時の備えも考えておく必要があるかもしれませんね。

坂根拓郎さん  
(南関町)



車通りが少ない  
のんびりした空気

長洲は海沿いの静かで過ごしやすい町なので、穏やかに過ごしています。区画もキレイで、散歩もしやすいし、ウチは港前の大通りから一本入った場所なので、来訪者に場所を説明しやすいのも便利です。

想像した場所とは  
ギャップがありました(笑)

不動産情報を見たとき、物件の写真が山小屋に見えたから、山の生活を想像しながら内見に来たんです。でも来てみたら思いっきり海沿いの町で(笑)でも、住んでみるとすごく過ごしやすく、ココで良かったなと思っています。

中島えい子さん  
(長洲町)

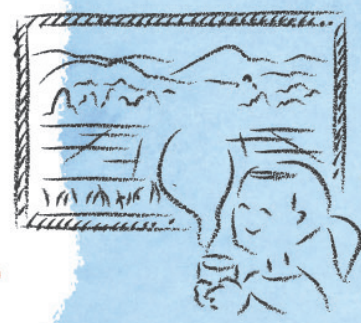


何気ない景色が  
本当にキレイ

毎朝、窓から見える景色を見る度「綺麗だな」って実感します。ドライブしながら見る風景も本当に綺麗だし、車ですぐの距離に温泉があるのは本当に嬉しい。和木町で出逢う人たちは、家やヨガ教室の場所探しなどの時に、仲介役になってくれる人が多くてありがたかったです。

移住して1年の今、特に驚いてることや戸惑いはありません。これからは、古民家が冬どれくらい寒いのか、です(笑)

後藤優さん  
(和木町)



なるほど・・・移住は良い面だけでなく大変な面もあるんだナ！  
これから移住を考えるのに事前に知っておけて良かったゾ・・・！



# 質問3

今、移住を考えている人へ、  
「ト」トアドバイスするとしたら…?

移住後の  
ビジョンは  
固めすぎない!



計画性も大切だけど、最初からビジョンを固めすぎてしまうと、予定通りに行かなかったときに行き詰まってしまう。ある程度方向性を決めたら、状況に柔軟に対応しながら暮らしを作っていくのがいいかも。

挨拶だけはシッカリ!

地元の人気持ちになつて考えれば他所から来た自分たちのことはどんな人かわからなくて怖い、と思ってるかもしれないから、とにかくご挨拶はしっかりと。その先の人付き合いの距離感、人それぞれだと思います。



西崎美晴さん  
(荒尾市)

田舎の自由

「自主性」

それを楽めるか  
判断しよう



都市部では「何でも用意されている」ことが便利であり、チョットつまらなくもある。一方、田舎では色々な環境をゼロから作り出すシーンが多い。「必要に迫られて」やるのか、それとも「ワクワクして、楽しんで」やれそうか。自分の心に向かって目を向けて考える。そして、都市部じゃなくても生きていける働き方を見つけた方がいい。その働き方がベースになる「暮らし方」をイメージ出来れば、住みたい場所に辿り着くと思う。

後藤健太郎さん  
(和水町)



とにかく  
動いてみよう

AGTOW!



やってみたいと思ったなら、何でもいいからまずは動く! 移住や起業に関して色々な助成金もあるから、動いて、調べてみるといい。僕の場合は「行ってしまえば何とかなる!」って気持ちが強かった(笑)

移住当初はダイビングの仕事でフイリピンと玉名市を行き来する生活を考えていたけど、コロナ禍という予想だにしない事態でそれが出来なくなつた。そこで、たまたま見つけた築250年の古民家のリノベーション&カフェ事業にトライして、移住前に無かつた計画を楽しんで暮らしているよ。

渡部勝行さん  
(玉名市)



色んな事も  
目で見て確かめる!



私の場合はまず不動産情報と実際の周りの環境のイメージが全く違つたので、環境は移住前にシッカリ確認しておくことが大切だと思う。見た目だけじゃわからないことも多いから、その土地に住んでいる、近所の人に実際の暮らしについて色々話を聞いてみるのも良いと思う!

私たちは行き当たりばったりなところもあつたけど(笑)、仕事さえしっかり考えておけば何とかなるって気持ちでした。後は、移住後10年経つたときのビジョンとか・・・常に頭の片隅にぼんやり考えながら、あまり堅くなりすぎず緩く計画していけるといいかもしれないですね!

中島えい子さん  
(長洲町)



移住後3年間に  
起ることは...  
全てドラマ  
だと思ってるよ!



馴染みのないローカルルールだったり、イベントや区役所だったり、移住直後は慣れない事に直面するもの。せつかなら楽しんでる方が絶対イイから、全部ドラマだと思つてしまおう。移住して2~3年経つてご近所さんともお互い遠慮しない関係になってきた頃に改めて、移住して良かった、と実感すると思う。

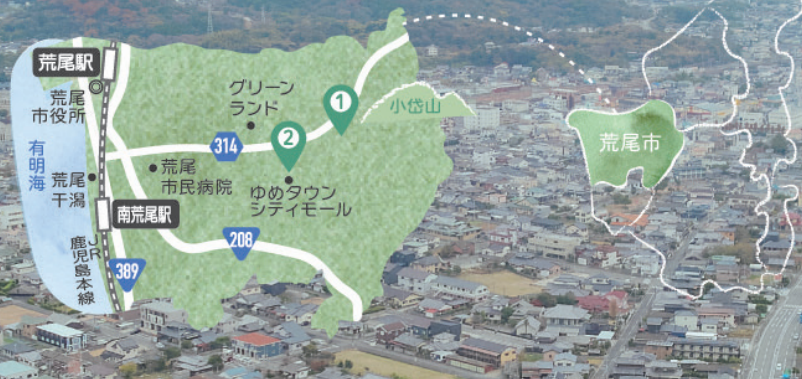
宗純平さん  
(玉東町)





# あらお 荒尾市

熊本県の西北端に位置し、東に小袋山、西に有明海と、山と海に囲まれた自然豊かな環境。  
市の図書館も入った大型ショッピングモールやアトラクション数日本一の遊園地も魅力。  
令和8年には有明海沿岸に道の駅や保健、福祉、子育て支援施設を集約したスマートタウンを整備予定で、更に住みやすい町へ。



荒尾市の移住・定住情報は…  
あら暮らし



西崎ファミリーのとある1日 密着START!!



19:00 **夕食**  
一家団らん、楽しそうダ!  
夏は庭のテラスでバーベキューするのが楽しいです!



7:00 **登校・登園**  
お迎え



小学校は集団登校の集合場所まで、幼稚園はバスのお迎え場所まで送迎しています



夫: 画家  
妻: フライデザイナー

・西崎敬祐さん(41歳)玉名市出身  
・西崎美晴さん(36歳)東京都出身  
・お子さん4人  
東日本大震災を機に、働いていた東京からの移住を考え、様々な場所・生活スタイルを試みた後に荒尾市へ。敬祐さんが描いた絵を使って美晴さんがデザインを仕上げるなど、夫婦それぞれの得意分野を活かして仕事をしながら、マイペースに子育て中。

西崎さんのお仕事  
soyogi design | Instagram

10:00 **仕事**



お見送りの後は、早速自宅でデザインのお仕事開始だナ!テラスで仕事って気持ち良さそうダ~!



2 荒尾市立図書館(ゆめタウンシティモール内) 荒尾市緑ヶ丘1丁目B1-1

ココは大きなショッピングモールだナ!有名な生活雑貨店も入ってるぞ...そして、図書館がモールの中にあるゾ!?コレは便利そうダ!!

14:00 **買い物**

WEBでこの暮らしの写真をもっと見る



オシャレ! 美味しそうダ!



荒尾市には美味しいお店がたくさんあるんです!コチラは小袋山のふもとにある、森の中のヴィーガン料理のカフェ。広々としたキッズルームもあるんです!

へえ~!お店巡りも楽しそうダナ!

13:00 **ランチ**

1 Arbaro (アルバーロ) 荒尾市平山 1668-1

WEBでこの暮らしの写真をもっと見る



パパの傍でお仕事を見たり遊んだり。お子さんが小さい頃に、たくさん一緒に過ごせるっていいナ!



住居とは別に、近所に古民家を安く借りて、セルフリノベーションでアトリ整備を進めています

へえ~/すごいナ!

お家POINT

時間をかけ、何軒も空き家を下見してやっと出逢ったという、緑に囲まれた一軒家。「近隣の住宅と程よい距離がありつつ、孤立しすぎない」理想の立地だったんだそう。テラスは、なんと敬祐さんのDIY。



# たまな 玉名市

新幹線新玉名駅を有し、新玉名駅から博多までは40分、鹿児島まで1時間20分、大阪までは3時間半など、各地へのアクセス抜群。菊池川を中心に平野が広がる自然豊かな田園都市で、市街地に国や県の機関、高校、病院、商業施設なども充実。玉名温泉、小天温泉と2つの温泉地がある。



玉名市の移住・定住情報は  
玉名市 移住定住



渡部さん夫妻のとある1日  
密着START!!



19:00 **夕食**  
玉名市には美味しいお店がたくさんあるので、飲食店を応援したいという気持ちもあり、家族で外食を楽しんでいます。

ピッツェリアレガメ 熊本県玉名市岱明町西照寺667

近くの河川敷は島原半島が見えて夕陽がキレイで、家族もお気に入りの散歩コースです



17:00 **オアシス散歩コース**  
久吉丸近くの菊池川河川敷

WEBでこの暮らしの写真をもっと見る



TAMANA LIFE by  
カフェ+&  
お茶会

渡部勝行さん(48歳)神奈川県出身  
渡部有希子さん(50歳)東京都出身  
「ご縁」を直感に選んだ玉名暮らし。「とにかくやってみる」というフットワークの軽さで購入&リノベーションした古民家カフェは、地域内外の方々の憩い&交流の場に。交通アクセスの良さも活かし、国内外を往復して仕事をする充実した暮らし。

渡部さんの経営する「久吉丸」Instagram

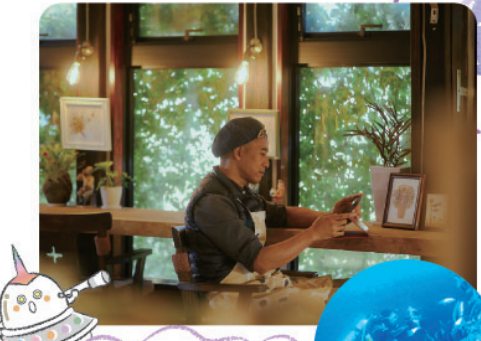
9:00 **開店準備**  
お店の掃除や料理の下ごしらえ、薪割りなど、夫婦で協力して開店準備です



常連さんが持ってきてくれた薪割りに悪戦苦闘中です(笑)



オシャレなカフェの裏方は力仕事も多いんだナ!



むむ、勝行さんはタブレットを使って何やら打ち合わせしてるぞ...

フィリピンでダイビングショップを経営してるので、オンラインで現地スタッフと打ち合わせしたり、現地に行ったり来たりしています。ココから国際線のある福岡空港まで高速で1時間ちょっとなので、移動も便利なんですよ。

16:00 **オンラインで打合せ**  
たま〜に、常連さんがお店の庭でお抹茶をふるまってくれるんです。  
ご近所さんも集まって楽しそうダ!



15:00 **お茶会**



WEBでこの暮らしの写真をもっと見る

Open



久吉丸 熊本県玉名市大浜町664

## 経営するお店のこと

渡部さん夫妻の経営する「久吉丸」。取り壊される予定だった築250年の元廻船問屋を自己資金と助成金の活用で購入し、地域の方々や業者の方々を合わせてDIYして完成。ご近所に愛された商屋時代の名前もそのまま引き継ぎました。「地元の上質な作家を知ってほしい」との想いで、県内の作家が手掛けた服飾や雑貨も販売しています。

地域に愛されるカフェ、素敵だナ!



# 玉東町

ぎよくとう まち

温暖で肥沃な土地に恵まれ、みかんなどの農業が盛んな町。  
JR木葉駅から熊本駅まで約20分と熊本市へのアクセスが良いことと、駅周辺での宅地分譲やマンション整備により、移住希望者にも選ばれている。

国道208号を通り新幹線新玉名駅まで約12分と、県外へのアクセスも良い。



みかんが美味しい!



玉東町の移住・定住情報は…  
玉東町 子育て・移住定住

宗さんのとある1日  
密着START!!

## 7:00 農作業



みかんの段々畑がキレイな、景色の良い所だな!

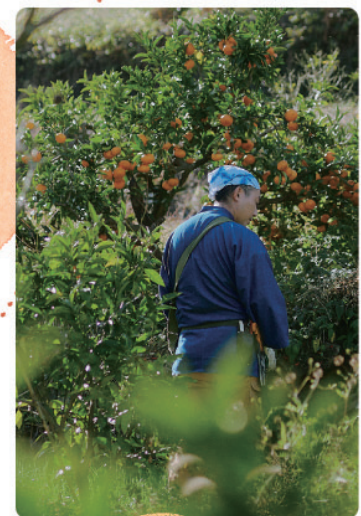
この風景が大好きなんです!

今日は忙しいな



### 宗さんのお仕事

宗さんは農業や化学肥料に頼らず、後世に豊かな農地を繋いでいくことを信条とし、自然界への感謝を込めて無農薬栽培でみかんを育てています。



12:00

収穫の時期はそのまま畑で昼ごはんか!ピクニックみたいで楽しそうダ!

## 昼食

14:00

## 趣味



むむむ…木に繋がれたスピーカー?なんだコレは?



僕は農作業の合間に、趣味の音楽制作を畑の中で行ってるんです。コレは、特殊な装置を使って木の幹から音をサンプリングしてるんですよ。不思議でしょう?

畑にこだまする不思議な音色…幻想的ダ!



宗 純平さん(36歳)福岡県出身  
豊かな緑に囲まれ、自然栽培でみかんを育てる宗さん夫妻。流れに身を任せ辿り着いた「がんばらない暮らし」の中では、常に自然に教わるばかりなんだそう。感謝の心で、仕事も趣味もゆったりとのびのび楽しむ暮らしがここに在ります。

宗さんの農園「宗自然農園」Instagram



19:00

## 夕食



とみたや(玉東町木葉608-8)

木葉駅から徒歩1分の所に、横浜中華街からUターンしたベテラン料理人が作る絶品の中華居酒屋もあるので、友人とたまに食事します

18:00

## ウォーキング&音楽制作

ウォーキングコースの街灯のあかりが、音楽制作のインスピレーションにちょうどいいんです!

何でも楽しく活用ダ!すこいナ!



2 年の神水源(玉東町上白木212)

農作業が少し落ち着いたタイミングで、近所の山や神社、水源にリフレッシュに出掛けることもあります。景色の良いところがたくさんあるので、いつも癒されます。



WEBでこの暮らしの写真をもっと見る

木葉町おはなっ



16:00

## リフレク

ご近所の自然栽培の先輩農家さんからは、いつも色々となるお話が聞けて心強いです。

農業談義に花が咲いてるゾ!頼れる先輩っていいナ!



今日のおやつは、玉名市の移住者さんが経営するカフェHIKE(P24 隣の玉東産黒糖のグラノーラ

1 西南戦争の国指定史跡でもある半高山(玉東町原倉)

素敵な景色がいっぱいダ!

WEBでこの暮らしの写真をもっと見る





# 和水町

なごみ まち

九州自動車道菊水インターチェンジを有し、交通の便にも恵まれています。菊池川の清流や山々に囲まれた自然あふれる環境で、みかんやぶどうなどの農産物の生産もさかん。多くの国宝が出土された江田船山古墳や、陶芸など様々な体験ができる肥後民家村など、豊かな文化を身近に感じる暮らしが楽しめます。三加和温泉郷も人気です。



温泉が気持ちイイ!



和水町の移住・定住情報は…  
和水町 移住定住 | Q



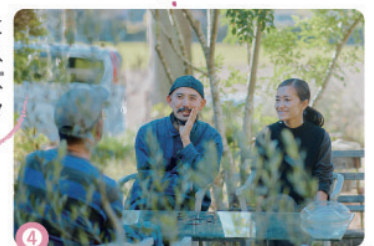
後藤さん夫婦のとある1日  
密着START!!



19:00 温泉  
泉質が評判の三加和温泉郷、県外からもお客さんが来てるみたいダ!

5 栗山温泉紅さんざし(和水町大田黒284)

家探しの際お世話になったゲストハウス「THEスナフキンズ(P24参照)」にも時々お邪魔してます



4 THEスナフキンズ(和水町中十町459)

たのしおしべ!

頼もしい先輩移住者がいるっていいナ!

NAGOMI LIFE by セラピスト & ヨガティーチャー

・後藤健太郎さん(38歳) 埼玉県出身  
チネイザン(氣内臓療法)セラピスト・  
タイ古式マッサージ師・  
ヨガティーチャー・通訳

・後藤優さん(39歳) 愛知県出身  
ヨガティーチャー・料理家

わくわくできる暮らしを求め、ヨガを通じて自然と辿り着いた和水の地。そこには全てのご縁に感謝した穏やかな暮らしがあります。

後藤さん Instagram

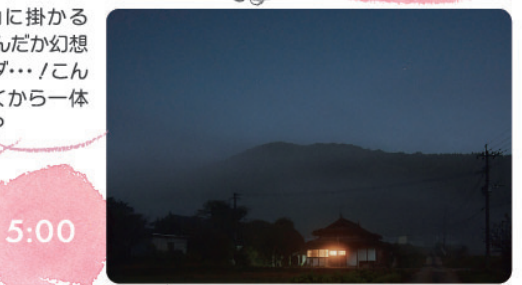


星空と、山に掛かる朝霧…なんだか幻想的な場所ダ…!こんなに朝早くから一体何を…!?



5:00

夫婦ともヨガティーチャーで、毎朝欠かさず練習を行います。没頭していたら、2時間以上経っていることも。



周りは田んぼの静かな環境だから、集中しやすいそうダ!

15:00 買い物 ほど



3 kinon(和水町板桶2186)

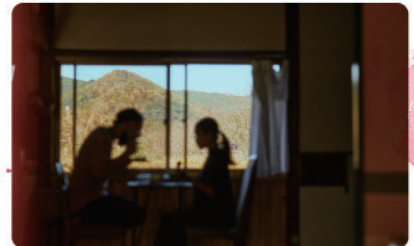
WEBでこの暮らしの写真をとる



2 スーパー菊屋りんご店(和水町江田4172-1)

森に佇むオシャレな雑貨やさんやカフェ、スーパーなど、買い物を楽しめるスポットが和水町にはたくさんあります。

気になるお店がたくさんダ!



自宅の窓辺の景色が綺麗!食後の一休みに、縁側でハンモック…憧れるゾ…!



和水町には自然食品を扱うスーパーや農業不使用のお野菜のお店があって、ヴィーガン料理を作るのにとってもありがたいんです!

13:00 昼食



## 後藤さん夫婦のお仕事Style

健太郎さんは自宅や巡業でマッサージの施術の他、通訳などの仕事も。優さんは和水町の移住者さんのお店「malou」など、様々な場所でヨガのクラスを持っている他、ケータリングや料理教室の開催など、料理関係のお仕事にも精力的です。

10:00

仕事



1 malou(和水町板桶2575-1)

「優先生に習いたい」と、遠方から和水町へ通ってる生徒さんもいるゾ!ヨガの後のお茶会も楽しそう!malouも移住者さんのお店ダ!



古民家で施術つてすぐリラックasできそうダ!



WEBでこの暮らしの写真をとる





# 南関町

なん かん まち

江戸時代に関所が置かれたことから交通の要所として栄えてきた町。九州自動車道南関インターチェンジを有し、福岡都市圏や熊本都市圏まで約1時間と、通勤や通学、買い物に便利です。  
町独自の施策「住んでよかったプロジェクト推進事業」では18項目からなる定住促進に向けた手厚い補助制度等を実施。町の乗合タクシーも便利です。



南関町の移住・定住情報は…  
南関住んでよかったプロジェクト



坂根さんのとある1日 密着START!!



## 19:00 趣味

地域の皆さんとバンド活動を楽しんでいます。練習場所は近所のピザ屋さんの営業終了後をお借りして。地域のイベント出演など、定期的なライブ活動を皆さんと楽しんでいます。

3 kapok(南関町宮尾340-4)



地域のバンド! 楽しそうダ!  
家の傍でいつでも焚火できるって羨ましいナ!



こんな絶景が身近に!?

## 14:00 山遊び

大きなブランコや展望デッキからのパノラマが楽しめる「山荘やまひこ」は家族でよく遊びに行きます



絵本の中の世界みたいダ!

WEBでこの暮らしの写真をもっと見る



2 山荘やまひこ(南関町長山1409)



## NANKAN LIFE by 木のり. カトラリー作家

坂根拓郎さん(36歳) 北海道出身  
好奇心を原動力に、北から南の地へ。作品の材料を調達するのも、子どもたちが思い切り遊ぶのも、森の中。美しい緑に囲まれた、のびのびとした暮らしです。

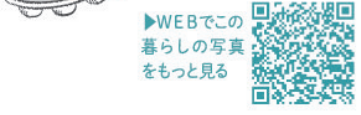
拓郎さんのカトラリー「Rissani」Instagram



1 南関町四ツ原集会所界隈  
ココは、ふと車で通り掛かったときに惹かれた田園風景です

心安らく風景が いっぱいだナ~

WEBでこの暮らしの写真をもっと見る



依頼の電話があったらすぐに出勤ダ/フレキシブルな生活だナ!

## 仕事 9:00

コレが坂根さんが切り開いた森か! 森林整備しながら作品を作ってるってすごい!



仕事場の森は、娘の遊び場でもあります

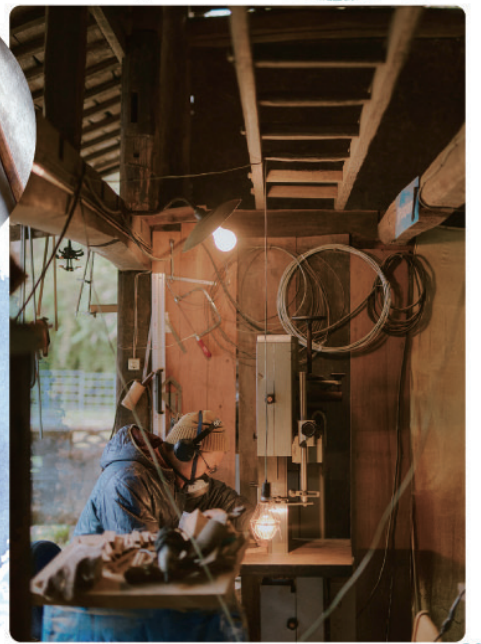
遊びながらお父さんの仕事を見れるってイナ!



可愛いゾ!

## 坂根さんのお仕事Style

「メンテナンスしてもらいながら長く使える」と評判の、拓郎さんの木製カトラリーは、遠くは出身の北海道からも制作依頼のある人気の品。そして実は拓郎さん、木こり・カトラリー作家と警備職、二つの顔を持っています。自宅の工房で制作をしつつ、要請があれば出勤。ダブルワークで生活の基盤をしっかりと固めています。





# ながすまち 長洲町

JR長洲駅や、長崎県の島原半島とフェリーで繋がる長洲港など、各地へのアクセスが便利。有明海沿岸部には造船業やサッシ業など多くの企業が進出し、工業が盛んです。また、日本有数の金魚の産地で「金魚と鯉の郷広場」には多くの家族連れが訪れます。働く環境や交通の便、充実した住まい環境など、子育て世代にも魅力的な町です。



金魚ちゃん可愛いソ!



長洲町の移住・定住情報は…  
長洲町 | 🔍

中島さんのとある1日  
密着START!!



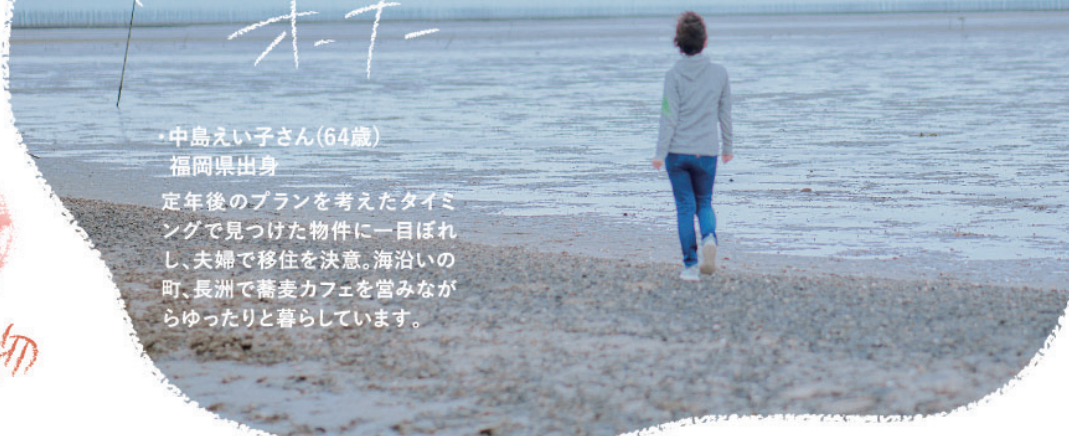
19:00 夕食  
故郷・福岡県大牟田市の友人を招いて食事会をすることもあります。JR長洲駅があるから便利です♪



交通アクセスが良いと  
友達も呼びやすそうダ!

NAGASU LIFE by  
蕎麦カフェ  
オート

・中島えい子さん(64歳)  
福岡県出身  
定年後のプランを考えたタイミングで見つけた物件に一目ぼれし、夫婦で移住を決意。海沿いの町、長洲で蕎麦カフェを営みながらゆったりと暮らしています。



可愛い古民家風のお店!こんな時間から灯が点いてるソ…

4:00

仕込み

中島さん夫婦のお仕事Style

朝の4時から始まる蕎麦の仕込み。関東で修行を積んだご主人が蕎麦を打ち、えいさんは蕎麦粉のガレットを担当。夫婦二人三脚での経営です。



朝ごはんは長洲町の特産・のりを使ったおにぎりか〜!美味しそうダ!



5 JR長洲駅

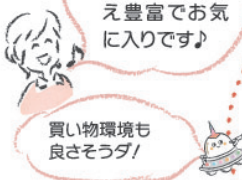
地元で人気のスーパー、品揃え豊富でお気に入りです♪



17:00

買い物

4 ユーマートクナガ 長洲店



買い物環境も良さそうダ!



16:00

図書館

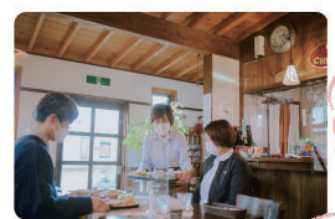
3 長洲町図書館(長洲町長洲2760)

ランチが終わったら、図書館に行ったりお買い物に行ったりします。どちらも家から車で10分ほどで、便利!町の図書館は、コンパクトながら8万冊も本があって、選ぶのが楽しみなんです。

何でも近くて便利そうダ!



WEBでこの暮らしの写真をもっと見る



給仕もガレットづくりもこなすえい子さん!

お蕎麦もガレットも両方味わえるっいいソ!

ご近所の方も遠方からの方も、ゆっくりして行ってほしいです!



WEBでこの暮らしの写真をもっと見る

11:30

Open



道端には可愛い金魚のモニュメントがあるソ!



2 蕎麦カフェ・プライエ(長洲町長洲1472)

7:00 散歩



1 海沿いの散歩コース

仕込みの後は港界隈へ散歩に出掛けるのが日課です

海風を感じながらの散歩、とっても気持ち良さそうダ!



おはようございます