

## 県民の皆様へ ～新型インフルエンザへの対応～

熊本県内においても新型インフルエンザの流行が続いており、これまでのところ、幼児から児童・生徒の年齢にあたる方々への感染が多い状況にあります。今後、その他の年齢層の方々へも感染が広がる可能性もあります。これまで感染された方の大部分は軽症で回復されている一方で、死亡を含め重症とされた方もいます。基礎疾患のある方、妊娠されている方、小さなお子さん、高齢の方などは、特に注意が必要です。

感染の拡大を防止するため、感染の疑いがある場合の医療機関の受診の仕方など、下記について県民の皆様のご協力をお願いします。

**現在、原則として全ての医療機関において新型インフルエンザの診療を行っています。**

電話で、「かかりつけ医」や最寄りの医療機関に連絡し、受診時間等の指示を受けてください。

・「かかりつけ医」がない方や受診する医療機関が分からない方には、インフルエンザ発熱相談センター（次頁参照）で最寄りの医療機関を紹介します。

ホームページ「熊本県救急医療情報システム」でも、「今、受診可能な医療機関を探すことができます。」<http://www.qq.pref.kumamoto.jp/qq/men/qqtmenuult.aspx>

医療機関にまず電話！



**熱や咳などインフルエンザの症状がある場合、必ず病院を受診しなければいけませんか？**

症状が比較的軽く、自宅にある常備薬などで療養できる方は、必ずしも医療機関に行く必要はありません。ただし、基礎疾患のある方、妊娠されている方、小さなお子さん、高齢の方など、感染することで重症化するリスクのある方は、なるべく早めに医師に相談しましょう。

もともと健康な方でも、次のような症状を認めるときは、すぐに医療機関を受診してください。

### 小児

- ・ 呼吸が速い、息苦しそうにしている
- ・ 顔色が悪い（土気色、青白いなど）
- ・ 嘔吐や下痢が続いている
- ・ 落ち着きがない、遊ばない、反応が鈍い
- ・ 症状が長引いていて悪化してきた

### 大人

- ・ 呼吸困難または息切れがある
- ・ 胸の痛みが続いている
- ・ 嘔吐や下痢が続いている
- ・ 3日以上、発熱が続いている
- ・ 症状が長引いていて悪化してきた

厚生労働省ホームページ（「インフルエンザかな？」症状がある方々へ）から一部改編し引用。

**妊娠されている方で、インフルエンザ様の症状がある場合は**

**必ず「かかりつけの産婦人科医」に電話で連絡して、受診先などについて指示を受けてください。**

### インフルエンザの検査について

現在流行しているインフルエンザは、ほぼすべて新型インフルエンザと判断できるため、遺伝子検査による診断は行われていません。また、「簡易迅速検査」が医療機関で広く実施されていますが、新型インフルエンザでは、感染していてもこの検査で「陽性」とならない場合も知られています。医師は、症状や診察による所見、周辺の感染状況などから総合的にインフルエンザかどうかの判断をします。

### 患者さんへ

医療機関でインフルエンザと診断された場合は、自宅療養のうえ、原則として発熱や咳、のどの痛みなど症状がはじまった日の翌日から7日目まで、外出を自粛していただきますよう、お願いします。

### 患者の同居者の方へ

症状があらわれた場合にのみ、外出を自粛していただきますよう、ご協力をお願いします。

# インフルエンザ総合相談窓口

- 受付時間：午前 9 時から午後 5 時 3 0 分まで（土日、祝日等を除く） -

熊本県インフルエンザ総合相談窓口			
	電話番号	F A X 番号	e-mail
健康危機管理課	096-333-2240	096-387-0167	kenkoukiki@pref.kumamoto.lg.jp
有明保健所	0968-72-2184	0968-74-1721	tamahosouki@pref.kumamoto.lg.jp
山鹿保健所	0968-44-4121	0968-44-4123	kahosouki@pref.kumamoto.lg.jp
菊池保健所	0968-25-4155	0968-25-5457	kikuhosouki@pref.kumamoto.lg.jp
御船保健所	096-282-0016	096-282-3117	kamihosouki@pref.kumamoto.lg.jp
阿蘇保健所	0967-32-0535	0967-32-0536	asohosouki@pref.kumamoto.lg.jp
宇城保健所	0964-32-1165	0964-32-2426	uhosouki@pref.kumamoto.lg.jp
八代保健所	0965-33-3229	0965-33-6321	yatsuhosouki@pref.kumamoto.lg.jp
水俣保健所	0966-63-4104	0966-63-3289	ashihosouki@pref.kumamoto.lg.jp
人吉保健所	0966-22-3107	0966-22-4392	kuhosouki@pref.kumamoto.lg.jp
天草保健所	0969-23-0172	0969-22-0455	amahosouki@pref.kumamoto.lg.jp
熊本市インフルエンザ総合相談窓口(熊本市保健所内)			
	電話番号	F A X 番号	e-mail
	096-372-0716 372-0700 372-0705	096-371-5172	kansenshoutaisaku@city.kumamoto.lg.jp

## 感染防止の方法は、毎年流行する通常のインフルエンザと同じです

- ・ 咳エチケットを守りましょう
- ・ 人混みを避けましょう（人との距離を 2m 以上あける）
- ・ 外出時、混み合った場所ではマスクを着用しましょう
- ・ こまめに石鹸を使った手洗い、うがいをしましょう
- ・ 栄養、休養、睡眠を十分に取らしましょう

