

# 依存症家族ミーティングのお知らせ

アルコール・薬物・ギャンブル等依存症の他、買い物、万引きなど、やめたくてもやめられない問題を抱える方のご家族が、依存症の知識や家族の対応について学び、同じ悩みや体験を持つ方との交流や回復者からのメッセージをとおして、健康で自分らしい生活を送り、依存症のご本人と上手に付き合っていくための一助として、このミーティングを開催しています。どうぞお気軽にご参加ください。

## ➤開催日時

第3金曜日 13時30分～15時30分

## ➤内 容

ミニ学習会、フリートーク（話を聴くだけでもOK）など  
学習会のテーマについては、下表をご参照ください

## 【令和6年度（2024年度）】

4月19日	#1 依存症について 家族から元気になろう	10月18日	#3 依存症へのより 良い対応について
5月17日	#2 より良いコミュ ニケーションについて	11月15日	#4 当事者からのメ ッセージ【薬物】
6月21日	#3 依存症へのより 良い対応について	12月20日	#1 依存症について 家族から元気になろう
7月19日	#4 当事者からのメ ッセージ【ギャンブル】	1月17日	#2 より良いコミュ ニケーションについて
8月16日	#1 依存症について 家族から元気になろう	2月21日	#3 依存症へのより 良い対応について
9月20日	#2 より良いコミュ ニケーションについて	3月21日	#4 当事者からのメ ッセージ【アルコール】

## ➤会 場

熊本県精神保健福祉センター  
（熊本市東区月出3-1-120）

\*熊本赤十字病院の道向かいです

## ➤お問い合わせ

096-386-1166（平日9時～16時）

\*個別相談にも応じます。お気軽にお問い合わせください。



©2010 熊本県くまモン

参加費無料、予約不要です。当日直接会場にお越しください。