

KUMAFU

依存症家族支援プログラム



Kumamoto Addiction Family Training

クマフト
KUMAFUは、アルコール・薬物・ギャンブル等、依存問題を抱える方のご家族のためのプログラムです。

KUMAFUでは、依存症への理解を深め、効果的なコミュニケーションやご家族の対応等について学び合い、実践していきます。

【令和6年度（2024年度）予定】

	内容	第1クール（火）	第2クール（火）
第1回	依存症について/あなた自身の生活を豊かにする	6月4日	10月15日
第2回	コミュニケーション・スキルの改善	6月18日	10月29日
第3回	コミュニケーション・スキルの改善	7月2日	11月5日
第4回	問題行動の分析/暴力の予防	7月16日	11月19日
第5回	イネープリングを止め、望ましい行動を増やす	8月6日	12月3日
第6回	本人に治療をすすめる	8月20日	12月17日
申込締切		5月27日（月）	10月7日（月）

●開催日時●

火曜日 13:30~15:00
（上表の日程）

●開催場所●

熊本県精神保健福祉センター
（熊本市東区月出3-1-120）

●参加費●

無料

●参加要件●

事前の面接に来所でき、原則として6回すべてにご参加できる方

●お問合せ●

電話：096-386-1166 渡邊
（受付：月曜~金曜、9時~16時）
どうぞお気軽にお問い合わせください☆