

新型コロナウイルス感染症対策に係る  
熊本県リスクレベルについて

県内の感染状況を踏まえ、専門家の意見も伺い、総合的に判断した結果、熊本県リスクレベルは、レベル2とします。

## 【概要】

## 1 県内の感染状況

指標	時点・期間	数値
最大確保病床使用率(使用数)	3月30日(水)	18.9% (157名)
新規感染者数	3月24日(木)～3月30日(水)	2,883名

## 2 熊本県リスクレベルについて

前回（3月25日発表）	今回（4月1日発表）
レベル2 なお、感染状況は減少傾向にある。	レベル2 なお、感染状況は増加の兆しが見られる。

## 3 県民の皆様へのお願い

本県においては、感染者数が下げ止まり、増加の兆しが見られています。全国的に、感染が増加している都道府県においては、20代の活動的な世代の感染者が著しく増加しています。本県においても、当該世代の感染者数が増加しつつあり、今後の推移に注意が必要です。

県民の皆様におかれては、基本的な感染防止対策を徹底するとともに、歓迎会などの普段から一緒にいない人との交流等においては、特に注意していただくようお願いいたします。

また、希望する方は3回目のワクチン接種を可能な限り早く受けていただくようお願いいたします。

熊本県 健康福祉部健康危機管理課  
問合せ先：錦戸、横山、中満  
電話：096-333-2239  
(内線) 5931、5933

# 熊本県における新型コロナウイルス感染症に関する概況

【令和4年（2022年）4月1日】

## 1 熊本県における現状認識

全国的に、新規感染者数は減少傾向から増加傾向に遷移しつつある。3月19日からの3連休で検査が少なかった影響もあると考えられるが、都道府県や地域によっては先週と比べて明確な増加傾向が見られている。

本県の3月30日時点の入院者数は157人（最大確保病床に対する使用率：18.9%）、3月24日から3月30日までの新規感染者数は2,883人である。現状から、本県のリスクレベルはレベル2とする。

本県においては、感染者数が下げ止まり、増加の兆しが見られている。全国的に、感染が増加している都道府県においては、20代の活動的な世代の感染者が著しく増加している。本県においても、当該世代の感染者数が増加しつつあり、今後の推移に注意が必要である。

県民の皆様におかれては、基本的な感染防止対策を徹底するとともに、歓迎会などの普段から一緒にいない人との交流等においては、特に注意していただくようお願いする。

また、希望する方は3回目のワクチン接種を可能な限り早く受けていただくようお願いする。

前回（3/25発表）	今回（4/1発表）
レベル2 なお、感染状況は減少傾向にある。	レベル2 なお、感染状況は増加の兆しが見られる。

### [熊本県リスクレベル]

【目的】感染者数が増加に転じるタイミングを早期に捉え、警戒を発する基準を設定することで、感染拡大防止に向けた対策の徹底や県民への早期の警戒を呼び掛ける。

※あくまでも目安であり、現状がどのレベルに位置付けられるか、また、具体的な対策は、本県あるいは全国の感染状況及びその傾向（拡大・縮小）を踏まえ、実施する地域やその内容も含め、総合的に判断する。

レベル	該当する状況	本県の基準		本県で想定する対策例
		病床基準 <sup>※2</sup>	新規感染者基準 <sup>※3</sup>	
レベル4 避けたい レベル	一般医療を大きく制限しても対応困難	80% (664人)	—	<ul style="list-style-type: none"> <li>国への災害医療的な対応依頼</li> <li>積極的疫学調査の重点化 等</li> </ul>
レベル3 対策強化 レベル	一般医療の制限が必要	40% (332人)	50人 (869人)	<ul style="list-style-type: none"> <li>ワクチン・検査パッケージ制度適用の停止</li> <li>【緊急事態措置】の対策                             <ul style="list-style-type: none"> <li>-飲食店等の人数制限要請<sup>※1</sup>、休業・時短要請</li> <li>-イベントの人数制限要請<sup>※1</sup></li> <li>-県外移動は極力控える呼びかけ<sup>※1</sup> 等</li> </ul> </li> <li>【まん延防止等重点措置】の対策                             <ul style="list-style-type: none"> <li>-飲食店等の人数制限要請<sup>※1</sup>、時短要請</li> <li>-イベントの人数制限要請<sup>※1</sup></li> <li>-県外移動は極力控える呼びかけ<sup>※1</sup> 等</li> </ul> </li> </ul>
レベル2 警戒強化 レベル	感染増加傾向が見られているが、病床数を増やすことで対応できている状態	15% (125人)	10人 (174人)	<ul style="list-style-type: none"> <li>飲食店を起因として県内の感染が拡大する場合、認証店以外の飲食店の時短要請<sup>※4</sup>、国へのまん延防止等重点措置要請</li> <li>国とまん延防止等重点措置要請の協議開始</li> <li>感染状況に応じ、感染不安を感じる無症状者への検査受検要請を検討</li> <li>飲食店等の人数制限要請<sup>※1</sup></li> <li>感染リスクが高い場所への外出・移動の自粛要請</li> <li>感染リスクの高い行動回避の呼びかけ</li> <li>段階的な病床の確保 等</li> </ul>
レベル1 維持すべき レベル	一般医療が確保	—	1人 (17人)	<ul style="list-style-type: none"> <li>基本的感染防止対策徹底の要請</li> <li>イベントの感染防止対策徹底等の要請</li> <li>緊急事態宣言・まん延防止等重点措置地域への移動を控える呼びかけ<sup>※1</sup> 等</li> </ul>
レベル0 感染ゼロ	新規感染者ゼロを維持	県内で継続的な感染が起こっていない状況		

(※1)ワクチン・検査パッケージ制度適用による緩和対象

(※2)最大確保病床使用率(3/21時点：830床に対する入院者数)

(※3)週の新規感染者数/人口10万人(本県人口換算)。人口は令和2年国勢調査の数値

(※4)自主的に時短に協力した認証店には協力金を支払う

(注1)病床基準と新規感染者基準を踏まえ、感染拡大傾向や他県の状況を鑑み、総合的にレベル判断を行う。

(注2)感染状況や、重症病床使用率、変異株の流行状況によっては、基準によらない判断を行うことがある。

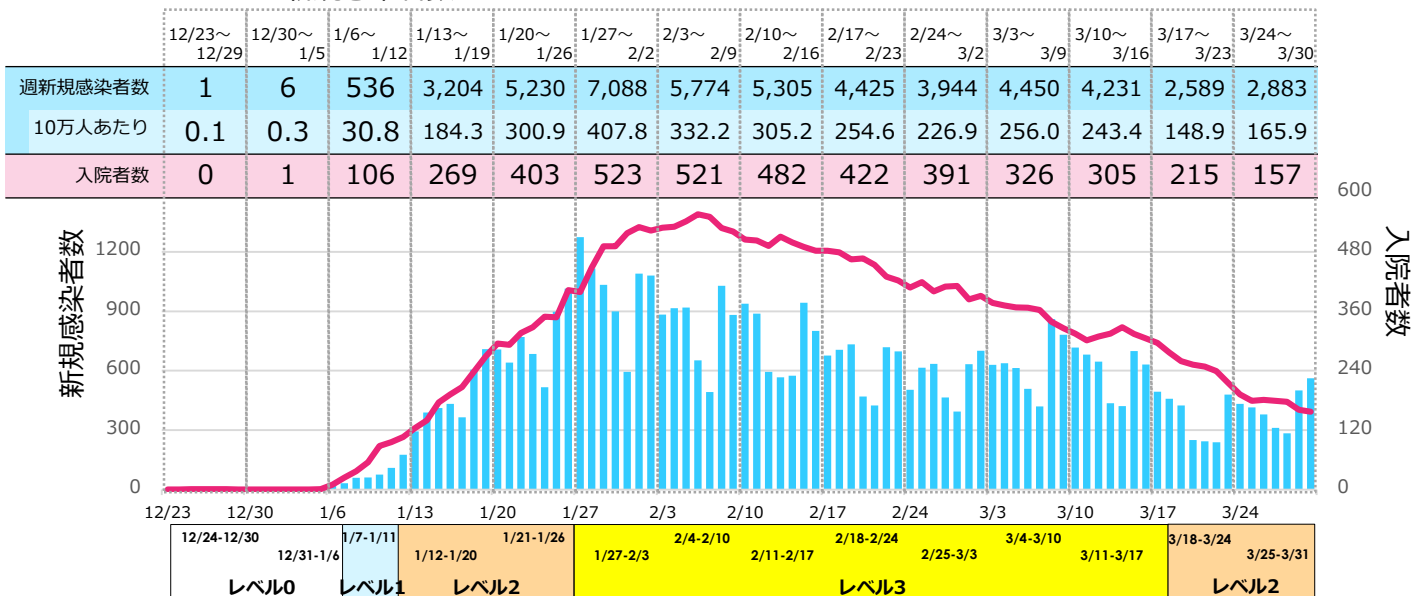
## 2 熊本県・熊本市新型コロナウイルス感染症対策専門家会議 座長コメント (3月31日現在)

- 熊本県の3月30日時点の入院者数は157人（最大確保病床に対する使用率：18.9%）、3月24日から3月30日までの新規感染者数は2,883人である。したがって、県リスクレベルはレベル2とすることが妥当である。
- 熊本県のまん延防止等重点措置が解除され、10日間が経過した。年度の切り替わりの時期ということもあり、人流や会食機会も増加している。
- 熊本県の感染状況については、増加の兆しが見られており、特に20代の感染が増加しつつある。感染が明確に増加している都道府県においては、20代の著しい感染増加が見られており、社会経済活動の活発化により、活動的な世代への感染が増加しているものと考えられる。
- 20代の感染経路では、飲食店や会食を機会としたものに増加が見られる。こうした感染拡大の火種を拡大させないことが大切であり、飲食店や事業所においては、基本的な感染防止対策の中でも、特に換気の徹底は重要※と考えられる。
- また、全国的に、感染性の高いオミクロン株BA.2系統の確認が増加しており、熊本県においても今週確認された。ワクチン接種は順調に進んでいるが、世界の状況を考えても、今後感染者が増加に向かう可能性は決して低くはない。
- 一方、社会経済へのダメージも強く残っており、今後の公衆衛生対策強化の判断にも慎重さが必要である。多くの方が安心して社会活動を続けられるような環境整備や体制構築が必要で、最も優先度が高いのは、ワクチン接種を希望される方が可能な限り早く接種を受けることである。その他、症状がある方や感染に不安がある方、ハイリスク者と接する機会が多い方などが迅速に検査を受けることも有効と考えられる。
- 活動的な世代において感染が拡大していることを踏まえると、こうした世代の方々の迅速なワクチン接種は重要であり、大学生は春休み期間を利用しての接種などを検討していただきたい。また、ワクチンが受けられない方は、移動や会食前の検査受検を行うなど、リスクを下げる行動について検討をお願いする。

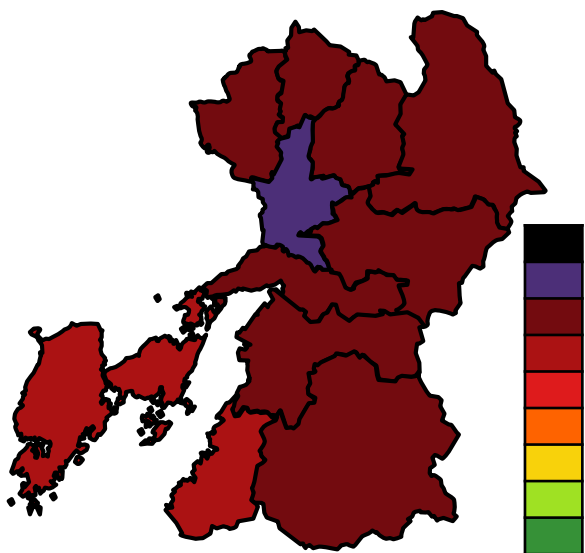
※…オミクロン株は、マイクロ飛沫感染が多いと考えられており、距離が離れた者同士の多数の感染を防ぐことが重要であるため。

# 【熊本県における新型コロナウイルス感染者発生状況（12/23~3/30）：公表日ベース】

■ 新規感染者数      ■ 入院者数



## 【保健所ごとの感染例の確認状況】



保健所名	3/24~3/30	
	新規感染者数	人口10万人*1あたり
熊本市保健所	1,552	210.1
有明保健所	214	139.1
山鹿保健所	82	167.3
菊池保健所	281	150.5
阿蘇保健所	102	173.8
御船保健所	136	165.9
宇城保健所	148	144.3
八代保健所	135	100.6
水俣保健所	36	82.8
人吉保健所	136	166.9
天草保健所	61	56.8

\*1 各保健所管内の人口は、国政調査(2020年10月1日現在)に基づく

## 【医療提供体制、感染状況に関する参考指標】

時点	医療負荷の参考指標						感染状況の参考指標				
	重症病床 使用率 (最大確保病床)	療養者数	入院率 ※1	重症者数	中等症者数	必要病床数予測※2			検査陽性率 ※3	感染経路 不明割合※4	新規感染者数 今週/前週比
						1週間後	2週間後	3週間後			
3月30日	8.8%	5,035人	3%	6人	44人	170	225	262	25.2%	37.1%	1.1
3月23日	11.8%	4,469人	5%	8人	69人	206	166	111	23.9%	33.3%	0.6
3月16日	19.1%	6,590人	5%	13人	102人	337	362	359	27.5%	31.4%	1.0
3月9日	13.2%	6,000人	5%	9人	132人	410	480	552	27.7%	33.2%	1.1
3月2日	16.2%	7,424人	5%	11人	173人	486	461	425	27.0%	34.3%	0.9
2月23日	20.6%	8,742人	5%	14人	177人	522	502	451	30.1%	27.8%	0.8
2月16日	27.9%	9,016人	5%	19人	193人	574	633	636	31.5%	27.5%	0.9
2月9日	13.2%	9,393人	6%	9人	204人	602	624	567	30.0%	31.7%	0.8

※1 療養者数が人口10万人あたり10人以上（174人）の場合に適用  
 ※2 新型コロナウイルスの感染拡大状況とワクチン接種状況に応じた医療需要の予測ツール（国立感染症研究所）の短期予測を用い、本県のデータを用い算出（感染が急激に増加する場合は、誤差が非常に大きくなるため、ツール制作者が認める範囲内でパラメータを調整する場合がある）  
 ※3 新規感染者数（公表日ベース）及び県内の全検査数の1週間合計より算出  
 ※4 調査が完了した2,421名の調査結果から算出したもの。調査が完了していない事例（リンクが判定されていない）462名分は分母に含まれない。

### 3 県民の皆様へのお願い（4月1日発表）

熊本県リスクレベルは、**レベル2**です。また、感染状況は拡大の兆しが見られます。

## 1 基本的な感染防止対策の徹底

- ① 症状がなくとも、マスク（不織布マスクを推奨。以下同じ）着用
- ② こまめな手洗い・手指消毒、換気
- ③ 発熱時は仕事等を休み、すぐにかかりつけ医等に電話相談！

- ・「新しい生活様式」の実践をお願いします。
- ・マスク着用、手洗い、換気、人と人との距離の確保等の感染防止対策を徹底してください。
- ・帰宅直後の手洗いや入浴、発熱等の症状がある同居者と部屋を分けるなど、家庭内における感染防止対策を徹底してください。
- ・厚生労働省がリリースした接触確認アプリの積極的な利用をお願いします。



©2010 熊本県 くまモン

## 2 検査受検

### わずかでも発熱などの症状がある方

外出せず、すぐにかかりつけ医等の医療機関又は発熱者専用ダイヤルに電話相談し、受診してください。

発熱等がある場合



### 症状はないが、感染に不安を感じる方

県の登録を受けた検査機関等において無料検査が受けられる（熊本県民に限る）ため、検査を受けてください。なお、無料検査は4月10日まで期限を延長しています。

無料検査について



## 3 移動・外出

**【移動】** ・帰省や旅行等、都道府県をまたぐ移動は、「3つの密」の回避を含め基本的な感染防止策を徹底してください。

**【外出】** ・マスク着用等の感染防止対策を徹底してください。  
・感染リスクの高い「3つの密」のある場所への外出は自粛してください。

# 4 会食はリスク大！特に注意しましょう

・会食は、宅飲みを含み、感染リスクを最小化するために、下記に留意して実施してください。

- ① 「会食時の感染リスクを下げる4つのステップ」を遵守して
- ② なるべく普段から一緒にいる人と
- ③ 人数を絞って



**熊本県作成 会食時の感染リスクを下げる4つのステップ**

飲酒を伴う懇親会や大人数での飲食、長時間におよぶ飲食等は、新型コロナウイルス感染症の感染リスクが高まる場面に該当しますが、様々な工夫と一人一人の心がけて、感染リスクを下げることは可能です。  
**感染リスクを下げる4つのステップをみんなで行いましょう！**

**STEP1 予約時に下げる！**

- お店を予約する際に、感染防止対策を実施しているお店が確認できます。
- 感染防止対策を実施しているお店は、ステッカーの掲示等で確認できます。
- 同一グループの同一テーブル使用は4人以内とするようお店と相談しましょう。
- 入店時に手拭消毒を行い、マスクを着用したまま、すぐに着席しましょう。
- ※ 認証店は除きますが、下記のような工夫で感染リスクを下げましょう。

**認証店での会食の例**

左：来店予約が目的の来店する。右：認証店での会食

**STEP2 会食前に下げる！**

- 発熱等の症状の有無を確認し、体調の悪い人は参加しないようにしましょう。
- 入店時に手拭消毒を行い、マスクを着用したまま、すぐに着席しましょう。

**STEP3 会食中に下げる！**

- 食事中でも、会話をする際はマスクを着用しましょう。
- 食事の時間と会話の時間を分けるなどの工夫が効果的です。
- 大声での会話や喉の移動は控えましょう。
- 箸やコップの使いまわしはやめましょう。
- 痰は吐きましょう。アルコールを飲みすぎの人がいたら、ソフトドリンクを勧めましょう。
- 飲食の影響で参加者の気分が高揚し、マスク無しの会話や大声での会話が行われるなど、感染防止対策が実施されない状況になってしまったら、早めにお開きしましょう。

**STEP4 会食後に下げる！**

- 長時間かつ深夜のはしご酒は控えましょう。
- 帰宅前後の手洗いなどにより、家内にもウイルスを持ち込まないようにしましょう。
- 万が一、発熱等の症状が出た場合は、速にかりつけ医等に電話相談のうえ、医療機関を受診しましょう。また、経路等に連絡し、参加者と情報共有しましょう。

- ・県内全域で、深夜遅くまでの飲酒や会合など、感染拡大につながる行動を控えてください。
- ・感染防止対策が講じられていない飲食店は、利用しないようお願いします。
- ・飲食店を利用する場合、同一グループの同一テーブル使用は4人以内としてください※。
- ※…認証店における会食を除く。
- ・花見を含む宴会等はなるべく普段から一緒にいる人と行うとともに、歓迎会や新歓コンパ等の普段一緒にいない人との会食は特に注意してください。

(注)認証店：「熊本県飲食店感染防止対策認証制度」の認証を受けた店舗

# 5 飲食店事業者の皆様への要請

## 【感染対策】

- ・県が示した業種別の「感染防止対策チェックリスト」、国が取りまとめている感染拡大予防ガイドラインにより、十分感染防止活動を行い、それが県民に分かるよう、ステッカー等を掲示してください。
- ・同一グループの同一テーブル使用は4人以内としてください※。

## 【認証制度】

- ・感染防止対策が徹底されている「熊本県飲食店感染防止対策認証制度」をご活用ください

## チェックリスト



## 認証制度



※…認証店における会食を除く。

# 6 イベント開催

- ・県の「イベントの開催制限について」を参考とし、感染防止対策を徹底してください。
- ・参加人数は、下記の【人数上限】、【収容率】のいずれか小さい方に制限してください。
- ・感染防止安全計画を策定するイベントについては、イベント開催日の2週間前までを目途に県に感染防止安全計画を提出してください（大声なしの担保が必要）。
- ・感染防止安全計画を策定しないイベントでは、感染防止策チェックリストを作成し、主催者等のHP、SNSなどで公表し、イベント後1年間保存してください。

## イベントの開催制限について



	感染防止安全計画の策定あり	その他 (感染防止安全計画を策定しない)
人数上限	収容定員まで	5,000人又は収容定員50%のいずれか大きい方
収容率	100%	大声なし：100%、大声あり：50%

「大声」：通常よりも大きな声量で、反復・継続的に声を発すること。「大声あり」：「大声」を積極的に推奨する又は必要な対策を十分に施さないイベントが該当  
詳細は熊本県HP「イベントの開催制限について」を御確認ください。

## 事業者

- ・業種別ガイドラインの遵守
- ・テレワークの推進等により出勤者削減(可能な範囲で目標を設定)への取組み
- ・職場における感染防止のための取組み(手洗いや手指消毒、換気励行、テレビ会議の活用、昼休みの時差取得等)の徹底

## 保育所等

- ・保育所等における感染防止のための取組み(職員のマスク着用、手洗いや手指消毒、換気励行等)の徹底
- ・感染状況等に応じて臨時休園等の判断を速やかに行うよう市町村へ依頼
- ・保育所の保育士等に対する集中的検査の実施
- ・市町村の代替保育の実施を支援
- ・春休み期間中の放課後児童クラブの感染防止対策を市町村へ依頼

## 学校

- ・文部科学省の「衛生管理マニュアル」に基づく感染防止対策の徹底
- ・春休み期間中の家庭等での活動における感染防止対策について、児童生徒への指導や保護者への周知の徹底を依頼
- ・部活動において感染防止対策を徹底した上での活動を依頼
- ・小学校の教職員に対する集中的検査の実施

## 高齢者施設等

- ・従事者にわずかでも症状がある場合、確実に仕事を休ませる体制の構築
- ・オンライン研修等による、感染防止対策の実施
- ・高齢者・障がい者等の施設の従事者に対する集中的検査の実施

## その他

- ・保育所の保育士、小学校の教職員、高齢者施設等の従事者等が濃厚接触者になった場合に早く職場に復帰できるよう検査の実施を支援

## 県民の皆様へのメッセージ

残念ながら、感染者やその御家族、医療従事者の方々の中に、差別を受け、苦しんでいる方がおられます。新型コロナウイルス感染症には、誰もがどこでも感染する可能性があります。感染された方やその御家族、職場関係の方々に責任はありません。不当な扱いや嫌がらせ、誹謗・中傷などは絶対にないよう、お願いします。

# 熊本市の状況と対策

熊本市においては、新規感染者数は増加の兆しが見られており、特に、若年層で多くの感染者が確認されております。病症使用率は継続して減少傾向にあり、3月24日以降、「熊本市医療非常事態宣言」の解除基準を継続して下回っていることから、3月28日をもって同宣言は解除されました。

その一方で、来県者及び夜間の人流が増加しております。年度始めの恒例行事（歓送迎会・お花見等）に伴う会食や交流の機会が増加し、感染リスクが高くなる可能性があることから、感染の再拡大を抑えるためにも、引き続き、感染防止対策を徹底することが必要です。

## 【対策】

- ✓ ワクチン接種の着実な実施（追加接種・小児接種等）
- ✓ 保育所等・小学校・高齢者施設等の従事者に対する集中的検査 及び 同従事者が濃厚接触者になった場合の待機を早期に解除するための検査の支援
- ✓ 保育所等や学習活動、部活動、児童育成クラブ等における感染防止対策の徹底
- ✓ 熊本シティFM・街中モニターを活用した感染予防策に関する広報啓発活動の実施
- ✓ さらなる病床確保に努めるとともに、医療機関と連携し、感染者が発生した高齢者施設等を訪問。  
感染者の診察や感染状況の把握・評価、感染拡大防止の支援を実施（人員・物品・ゾーニング等）

## 【熊本市からの要請】

- ・ 熊本市から熊本市民の皆様への要請は次のとおりです。
  - ✓ **家庭での感染防止対策**を徹底してください。  
特に、**子ども及び高齢者への感染防止対策**を徹底してください。
  - ✓ **基本的な感染防止対策**を徹底してください。（手洗い・うがい・手指消毒・換気・マスク着用）
  - ✓ 花見を含む宴会等はなるべく普段から一緒にいる人で行うとともに、歓迎会や新歓コンパ等の普段一緒にいない人との会食は特に注意してください。
  - ✓ 「**熊本県飲食店感染防止対策認証制度**」を活用してください。
  - ✓ 職場において、**業種別ガイドライン**等を参考に、**感染防止対策の徹底**を再度確認してください。  
また、**テレワークや時差出勤**等に協力してください。
  - ✓ **症状は無いが、感染に不安を感じる方（熊本県民に限る）**については、**熊本県が実施している無料PCR等検査**を受検していただくようお願いいたします。