

平成 18 年度

# 精神保健福祉センター所報

(第 30 集)

熊本県精神保健福祉センター

# 目 次

## センター施設等概要

|              |   |
|--------------|---|
| 1. 業務        | 1 |
| 2. 沿革        | 1 |
| 3. 歴代所長      | 1 |
| 4. 施設の概要     | 2 |
| 5. 職員の構成     | 2 |
| 6. 歳入歳出決算状況  | 2 |
| 7. センター条例 抜粋 | 3 |

## センター業務概要

|                            |    |
|----------------------------|----|
| 1. 企画立案                    | 4  |
| 2. 技術指導及び技術援助              | 5  |
| 3. 教育研修                    | 9  |
| 4. 普及啓発                    | 15 |
| 5. 調査研究                    | 19 |
| 6. 精神保健福祉相談及び診療            | 20 |
| 7. 組織育成                    | 25 |
| 8. 精神障害者の社会復帰に関する事業        | 28 |
| 9. アルコール関連問題対策事業           | 33 |
| 10. 思春期精神保健対策事業            | 36 |
| 11. DV対策支援事業               | 40 |
| 12. 心の健康づくり推進事業            | 42 |
| 13. 薬物関連問題対策事業             | 43 |
| 14. 精神医療審査会                | 44 |
| 15. 自立支援医療及び精神障害者保健福祉手帳判定会 | 45 |

## 学会・研究会活動報告

|                  |    |
|------------------|----|
| 1. 熊本アルコール関連問題学会 | 46 |
|------------------|----|

## <資料>

|                |    |
|----------------|----|
| 精神保健福祉センター運営要領 | 47 |
|----------------|----|

# センター施設等概要

## 1 業務

精神保健福祉センターは、精神保健及び精神障害者の福祉に関し、知識の普及を図り、調査研究を行い、並びに相談及び指導のうち複雑困難なものを行うと共に、精神医療審査会の事務並びに法第32条第3項及び第45条第1項の申請に関する事務のうち専門的な知識及び技術を必要とするものを行う施設である。（「精神保健及び精神障害者福祉に関する法律」平成11年法律第65号）

「精神保健福祉センター運営要領」（平成14年3月29日障発第0329008号厚生労働省社会・援護局障害保健福祉部長通知）に基づく精神保健福祉センターの目標は、地域住民の精神的健康の保持増進，精神障害の予防、適切な精神医療の推進から、社会復帰の促進、自立と社会経済活動への参加の促進のための援助に至るまでの広範囲にわたるとされ、以下の業務を行っている。

- 1) 企画立案
- 2) 技術指導及び技術援助
- 3) 教育研修
- 4) 普及啓発
- 5) 調査研究
- 6) 精神保健福祉相談及び診療
- 7) 組織育成
- 8) 精神障害者の社会復帰に関する事業
- 9) アルコール関連問題対策事業
- 10) 思春期精神保健対策事業
- 11) 心の健康づくり推進事業
- 12) 薬物関連問題対策事業
- 13) 精神医療審査会の審査に関する事務
- 14) 自立支援法医療費判定及び精神障害者保健福祉手帳の判定

## 2 沿革

|             |                           |
|-------------|---------------------------|
| 昭和38年10月17日 | 熊本県精神衛生相談所開設（県中央保健所内）     |
| 昭和46年9月30日  | 熊本県精神衛生センター設置条例制定（条例第60号） |
| 昭和47年4月1日   | 熊本市水道町9番16号の現在地に新築、開設     |
| 昭和47年6月17日  | 保険医療機関として指定（熊公197）        |
| 昭和56年2月5日   | 3階増築工事竣工（教育研修部門）          |
| 平成元年4月1日    | 熊本県精神保健センターに名称変更          |
| 平成7年7月1日    | 熊本県精神保健福祉センターに名称変更        |

## 3 歴代所長

|    |       |         |   |         |
|----|-------|---------|---|---------|
| 初代 | 藤田 英介 | 昭和47年4月 | ～ | 昭和50年3月 |
| 二代 | 有働 信昭 | 昭和50年4月 | ～ | 昭和54年3月 |
| 三代 | 南 龍一  | 昭和54年4月 | ～ | 平成5年3月  |
| 四代 | 児玉 修  | 平成5年4月  | ～ | 平成9年3月  |
| 五代 | 中田 榮治 | 平成9年4月  | ～ | 平成12年3月 |
| 六代 | 舩井 幸輔 | 平成12年4月 | ～ | 平成15年3月 |
| 七代 | 中島 央  | 平成15年4月 | ～ |         |

#### 4 施設の概要

|    |               |
|----|---------------|
| 位置 | 熊本市水道町9番16号   |
| 名称 | 熊本県精神保健福祉センター |
| 敷地 | 489.68㎡       |
| 建物 | (鉄筋コンクリート)    |
|    | 1階 249.54㎡    |
|    | 2階 266.31㎡    |
|    | 3階 265.53㎡    |
| 延  | 781.38㎡       |

電話 096-359-6401 (業務用) 096-356-3629 (相談用)

FAX 096-359-6494 郵便番号 〒860-0844

< ホームページ >

URL <http://www.pref.kumamoto.jp/construction/section/seishin/index.html>

メールアドレス seishinhose@pref.kumamoto.lg.jp

#### 5 職員の構成

平成19年4月1日現在

| 区分     | 医師 | 事務 | 臨床<br>心理士 | 保健師 | 電話<br>相談員 | 酒害<br>相談員 | 生活<br>指導員 | 計  |
|--------|----|----|-----------|-----|-----------|-----------|-----------|----|
| 職員(常勤) | 1  | 6  | 1         | 2   |           |           |           | 10 |
| 非常勤嘱託  | 1  | 1  | 3         |     | 5         | 2         | 2         | 23 |
| 計      | 1  | 2  | 4         | 2   | 5         | 2         | 2         | 33 |

#### 6 歳入歳出決算状況

|          |            |
|----------|------------|
| (1) 歳入   | 1,580,497円 |
| 使用料及び手数料 | 1,501,057円 |
| 諸収入      | 79,440円    |
| (2) 歳出   |            |

(単位:円)

| 科目          | 決算額        | 内 訳            |                     | 備 考            |
|-------------|------------|----------------|---------------------|----------------|
|             |            | 衛生費            | 民生費                 |                |
| (項)         |            | 公衆衛生費          | 社会福祉費               |                |
| (目)         |            | 精神保健費、保健所費、業務費 | 社会福祉総務費、<br>社会福祉施設費 |                |
| (計)         | 35,331,088 | 34,987,103     | 343,985             |                |
| 報酬          | 11,493,452 | 11,493,452     | -                   | 非常勤嘱託 26名分     |
| 共済費         | 553,934    | 479,464        | 74,470              | 生活指導員 2名分      |
| 賃金          | 444,770    | 444,770        | -                   | 臨時職員 1名(4カ月)   |
| 償費          | 394,000    | 394,000        | -                   | 研修会講師謝金        |
| 旅費          | 1,082,239  | 882,724        | 199,515             | 普通旅費及び費用弁償     |
| 需用費         | 3,224,500  | 3,174,500      | 50,000              | 庁舎維持費、消耗品等     |
| 役務費         | 16,464,658 | 16,444,658     | 20,000              | 電話代、郵便料、文書料等   |
| 委託料         | 1,094,415  | 1,094,415      | -                   | 庁舎清掃委託料等       |
| 使用料及び賃借料    | 433,120    | 433,120        | -                   | 各種機器リース料、施設使用料 |
| 負担金、補助及び交付金 | 146,000    | 146,000        | -                   | 熊本県精神科病院協会費等   |

## 7 熊本県精神保健福祉センター条例（最終改正：平成19年3月16日）

昭和46年9月30日  
熊本県条例第60号

熊本県精神保健福祉センター設置条例をここに公布する。

熊本県精神保健福祉センター設置条例

（設置）

第1条 精神保健及び精神障害者の福祉に関する知識の普及、調査研究、相談及び指導を行うため、精神保健及び精神障害者福祉に関する法律（昭和25年法律第123号）第6条の規定に基づき、熊本県精神保健福祉センター（以下「精神保健福祉センター」という。）を熊本市に置く。

（組織）

第2条 精神保健福祉センターに、所長及び必要な職員を置く。

（所長）

第3条 （略）

（使用料）

第4条 診療を受ける者及び検査を依頼する者は、その都度使用料を納めなければならない。

2 前項の使用料の額は、診療報酬の算定方法（平成18年厚生労働省告示第92号）第1号及び第2号の規定により算定した額とする。

3 既納の使用料は、返還しない。

（使用料の減免）

第5条 （略）

（雑則）

第6条 （略）

（参 考）

熊本県手数料条例（平成12年3月23日公布、熊本県条例第9号）第2条に定める手数料の額

|     |                        |     |       |                |
|-----|------------------------|-----|-------|----------------|
| 641 | 熊本県精神保健福祉センターによる診断書の交付 | 手数料 | 1通につき | 760円           |
| 642 | 熊本県精神保健福祉センターによる証明書の交付 | 手数料 | 1通につき | 600円           |
|     |                        |     |       | *（平成18年4月1日現在） |

## センター業務概要

### 1. 企画立案

地域精神保健福祉を推進するため、熊本県の健康福祉部及び関係諸機関に対し、専門的な立場から、社会復帰の推進方策や、地域における精神保健福祉施策の計画的推進に関する事項を含め、精神保健福祉に関する提案、意見具申等をする。

#### 1 熊本県精神保健福祉審議会（所長は行政関係委員として出席）

| No. | 期 日    | 審 議 等 内 容  | 参加委員 |
|-----|--------|--|------|
| 1   | 10, 16 | ・「精神保健福祉法の一部改正に伴う任意入院者に対する定期病状報告制度導入について」<br>・「本審議会のあり方について」 | 9名   |

#### 2 熊本県精神科救急医療システム連絡調整委員会

精神障害者の地域医療の充実と社会復帰の促進を図るため、熊本県の精神科救急医療システムのあり方について、平成8年度から検討が重ねられ、熊本県精神科病院協会に委託して、平成10年1月1日より稼働している。

精神科救急医療システムの円滑かつ適正な運営を図るために、平成9年度より設置。健康福祉部障害者支援総室主管。

| No. | 期 日  | 協 議 等 内 容 | 参加委員 |
|-----|------|-----------|------|
| 1   | 18年度 | 開催なし      | 0    |

#### 3 熊本県精神障害者社会復帰施設利用審査会

「熊本県あかねの里」（熊本県設置、熊本県精神科病院協会運営委託）（生活訓練施設、福祉ホーム、通所授産施設、地域生活支援センターの総称）の利用者の審査等。健康福祉部障害者支援総室主管。

| No. | 期 日  | 審査件数 |
|-----|------|------|
| 1   | 4.26 | 8名   |
| 2   | 5.24 | 8名   |
| 3   | 6.28 | 13名  |
| 4   | 7.26 | 11名  |

| No. | 期 日    | 審査件数 |
|-----|--------|------|
| 5   | * 審査書類 | 3名   |
| 6   | 9.27   | 8名   |
| 7   | 10.25  | 9名   |
| 8   | 11.22  | 6名   |

| No. | 期 日   | 審査件数 |
|-----|-------|------|
| 9   | 12.27 | 5名   |
| 10  | 1.24  | 6名   |
| 11  | 2.28  | 4名   |
| 12  | 3月    | 開催なし |

\* 8月は書類審査を実施

## 2. 技術指導及び技術援助

地域精神保健福祉活動を推進するため、保健所、市町村及び関係諸機関に対し、専門的立場から積極的な技術指導及び技術援助を行っている。

### 活動実績（厚生労働省報告例）

| 業 務<br>事 業 名 | 技 術 指 導 ・ 技 術 援 助 |                     |              |              |              |
|--------------|-------------------|---------------------|--------------|--------------|--------------|
|              | 個別ケース処遇           |                     |              | 関係機関事業       |              |
|              | 来 所<br>件 数<br>(回) | 電 話 等<br>件 数<br>(回) | 検 討 会<br>件 数 | 来 所 等<br>回 数 | 出 張 分<br>回 数 |
| 一 般 事 業      | 8                 | 16                  | 125          | 44           | 87           |
| 特定相<br>談事業   | 4                 | 12                  | 51           | 4            | 5            |
| 思 春 期        |                   |                     |              |              |              |
| ア ル コ ー ル    | 0                 | 1                   | 0            | 5            | 1            |
| 薬 物          | 1                 | 2                   | 0            | 0            | 1            |
| 社会復帰促進事業     | 1                 | 1                   | 81           | 1            | 6            |
| 心の健康づくり推進事業  | 1                 | 0                   | 0            | 0            | 3            |
| 老人精神保健       | 0                 | 1                   | 0            |              |              |
| ひきこもり        | 0                 | 1                   | 0            | 7            | 1            |
| 合 計          | 15                | 34                  | 257          | 61           | 104          |
|              |                   | 306                 |              | 165          |              |

### 1 個別ケースの処遇についての技術指導・援助（延べ件数）

老人精神保健等の個別のケースについて、関係機関に対し、技術指導・援助した件数を各区分ごとに計上。

|          | 技 術 指 導 ・ 援 助（個別ケース分）（ 延 件 数 ） |     |       |    |      |             |            |       |     |
|----------|--------------------------------|-----|-------|----|------|-------------|------------|-------|-----|
|          | 一般                             | 思春期 | アルコール | 薬物 | 社会復帰 | 心の健康<br>づくり | 老人精神<br>保健 | ひきこもり | 計   |
| 保 健 所    | 4                              | 1   | 0     | 0  | 0    | 0           | 0          | 0     | 5   |
| 市 町 村    | 7                              | 7   | 0     | 0  | 0    | 0           | 1          | 0     | 15  |
| 福祉事務所    | 0                              | 0   | 0     | 0  | 0    | 0           | 0          | 0     | 0   |
| 医 療 施 設  | 9                              | 0   | 1     | 2  | 0    | 0           | 0          | 0     | 12  |
| 介護老人保健施設 | 0                              | 0   | 0     | 0  | 0    | 0           | 0          | 0     | 0   |
| 社会復帰施設   | 0                              | 0   | 0     | 0  | 82   | 0           | 0          | 0     | 82  |
| 社会福祉施設   | 0                              | 1   | 0     | 0  | 0    | 0           | 0          | 0     | 1   |
| 教育関係機関   | 122                            | 52  | 0     | 0  | 0    | 0           | 0          | 0     | 174 |
| そ の 他    | 7                              | 6   | 0     | 1  | 1    | 1           | 0          | 1     | 17  |
| 計        | 149                            | 67  | 1     | 3  | 83   | 1           | 1          | 1     | 306 |

## 2 関係機関の事業等への技術指導・援助（出張分）

### （1）保健所

| No. | 保健所名 | 期 日       | 事 業 名 等                    | 指導事業 | 指導等内容 | 参加数 |
|-----|------|-----------|----------------------------|------|-------|-----|
| 1   | 人 吉  | 6 . 2 1   | 人吉・球磨地域精神保健福祉連絡会           | 一 般  | 助 言   | 5 3 |
| 2   | 天 草  | 6 . 2 6   | 第1回天草地域精神保健福祉連絡会           | 一 般  | 講 演   | 3 4 |
| 3   | 御 船  | 7 . 1 0   | 上益城地域精神保健福祉連絡会             | 一 般  | 講 演   | 2 8 |
| 4   | 菊 池  | 8 . 1 6   | 第1回精神障害者事例検討会              | 一 般  | 助 言   | 1 1 |
| 5   | 八 代  | 9 . 1 4   | 八代圏域精神保健福祉に関する相談指導体制づくり検討会 | 一 般  | 助 言   | 1 0 |
| 6   | 山 鹿  | 1 1 . 6   | 地域精神保健活動における危機介入について       | 一 般  | 助 言   | 2 0 |
| 7   | 天 草  | 1 1 . 1 5 | 第2回天草地域精神保健福祉連絡会           | 一 般  | 助 言   | 4 1 |
| 8   | 有 明  | 1 1 . 3 0 | 精神事例を通じたスキルアップ現任研修         | 一 般  | 助 言   | 3 0 |
| 9   | 八 代  | 1 2 . 1 1 | 精神事例検討会                    | 一 般  | 助 言   | 1 0 |
| 10  | 菊 池  | 1 2 . 2 0 | 事例検討                       | 一 般  | 助 言   | 1 0 |
| 11  | 山 鹿  | 2 . 2     | 就労支援事例検討会                  | 社会復帰 | 助 言   | 3 0 |
| 12  | 八 代  | 2 . 3     | 精神事例検討会                    | 一 般  | 助 言   | 1 0 |
| 13  | 御 船  | 2 . 5     | 精神障害について                   | 一 般  | 講 義   | 4 0 |
| 14  | 宇 城  | 2 . 1 4   | 宇城地域精神保健福祉連絡会              | 一 般  | 助 言   | 3 0 |
| 15  | 有 明  | 3 . 1 3   | 事例検討                       | 一 般  | 助 言   | 1 5 |

### （2）市町村

| No. | 市町村名 | 期 日     | 事 業 名 等                     | 指導事業  | 指導等内容 | 参加数 |
|-----|------|---------|-----------------------------|-------|-------|-----|
| 1   | 熊本市  | 7 . 3   | 社会的ひきこもり対応ネットワーク会議          | ひきこもり | 会 議   | 5 0 |
| 2   | 熊本市  | 9 . 2 1 | 熊本市ボランティア市民セミナー<br>こころの電話講座 | 一 般   | 講 義   | 3 0 |
| 3   | 熊本市  | 1 0 . 4 | 障害福祉計画策定会議                  | 一 般   | 会 議   | 1 5 |
| 4   | 熊本市  | 1 2 . 1 | 社会保障審議会                     | 一 般   | 会 議   | 2 0 |

## (3) 医療機関

| No. | 医療機関名             | 参加回数 | 事業名等         | 指導事業  | 指導等内容 | 参加数 |
|-----|-------------------|------|--------------|-------|-------|-----|
| 1   | 熊本大学病院<br>こころの診療科 | 2回   | ケースカンファレンス   | 一般    | 会議    | 30  |
| 2   | 菊陽病院              | 1回   | 日本嗜癪行動学会     | アルコール | 講師    | 200 |
| 3   | 県医師会              | 4回   | 高次脳機能障害検討委員会 | 一般    | 講義    | 45  |
| 4   | 城南地区看護<br>師会      | 1回   | 高次脳機能障害研修会   | 一般    | 講師    | 50  |

## (4) 教育関係機関

| No. | 教育関係機関       | 回数  | 事業名等           | 指導事業    | 指導等内容 | 参加数 |
|-----|--------------|-----|----------------|---------|-------|-----|
| 1   | 熊本大学         | 1回  | メンタルヘルス研修      | 一般      | 講師    | 30  |
| 2   | ルーテル大学       | 14回 | 精神保健福祉学講義      | 一般      | 講師    | 420 |
| 3   | 保健学院         | 6回  | 学生講義           | 一般      | 講師    | 180 |
| 4   | 大津高校         | 1回  | 職場のメンタルヘルス研修   | 心の健康づくり | 講師    | 30  |
| 5   | 県教員委員会       | 1回  | こころと体の健康アドバイザー | 思春期     | 技術指導  | 3   |
| 6   | 県体育保健課       | 1回  | 高校養護教諭研修会      | 一般      | 講師    | 50  |
| 7   | YMCA学院       | 1回  | 職員研修           | 一般      | 講師    | 40  |
| 8   | 放送大学         | 2回  | 臨床心理学講義        | 一般      | 講師    | 90  |
| 9   | 教育委員会        | 1回  | 不登校対策会議        | 一般      | 助言    | 10  |
| 10  | 熊本大学         | 3回  | 教育学部集中講義       | 一般      | 助言    | 44  |
| 11  | 保健科学大学       | 1回  | 学生講義           | 一般      | 講義    | 60  |
| 12  | 日本臨床催眠<br>学会 | 1回  | 研修会、大会         | 一般      | 講師    | 30  |
| 13  | 県教育委員会       | 1回  | 心の健康アドバイザー     | 思春期     | 助言    | 10  |
| 14  | 県立大学         | 1回  | 衛生委員会          | 一般      | 会議    | 10  |

## (5) その他

| No. | 関係機関名                 | 回数 | 事業名等          | 指導事業 | 指導等内容 | 参加数 |
|-----|-----------------------|----|---------------|------|-------|-----|
| 1   | 県少子化対策<br>課           | 1回 | 県要保護児童対策地域協議会 | 一般   | 情報提供  | 65  |
| 2   | 県男女共同参画パ<br>ートナシップ推進課 | 1回 | 県DV対策関係機関会議   | 一般   | 情報提供  | 60  |
| 3   | 県男女共同参画パ<br>ートナシップ推進課 | 4回 | 女性相談業務研修会     | 一般   | 講師、助言 | 147 |
| 4   | 県男女共同参画パ<br>ートナシップ推進課 | 2回 | 県DV対策事業       | 一般   | 助言    | 12  |

| No. | 関係機関名                  | 回数 | 事業名等                      | 指導事業        | 指導等内容        | 参加数 |
|-----|------------------------|----|---------------------------|-------------|--------------|-----|
| 5   | 県情報プラザ                 | 1回 | 思春期ハンドブックについて             | 思春期         | 情報提供         | -   |
| 6   | 県薬務課                   | 1回 | ダメ・ゼッタイ運動                 | 薬物          | 会議           | 20  |
| 7   | 県障害者支援<br>総室           | 3回 | こころの医療センターあり方検討<br>会議     | 一般          | 会議           | 60  |
| 8   | 県生活保護援<br>護課           | 2回 | ケースワーカー研修会                | 一般          | 講師           | 80  |
| 9   | 県障害者支援<br>総室           | 1回 | 自立支援法関係研修会                | 社会復帰        | 会議           | 150 |
| 10  | 日本精神神経<br>学会           | 1回 | 指導医研修                     | 一般          | 講師           | 300 |
| 11  | 県少子化対策<br>推進課          | 1回 | 子育て支援                     | 一般          | 会議           | 10  |
| 12  | 日本ブリーフ<br>サイエンス学会      | 1回 | 学会ワークショップ                 | 一般          | 講師           | 60  |
| 13  | 日本ブリーフ<br>サイエンス学会      | 1回 | 学会シンポジウム                  | 一般          | シンポジスト       | 300 |
| 14  | 熊本公聴会                  | 1回 | こころの時代を考えるセミナー            | 一般          | 講師           | 50  |
| 15  | 県職員課                   | 2回 | 産業医会議                     | 心の健康づ<br>くり | 会議           | 10  |
| 16  | 国保連合会                  | 1回 | 職場のメンタルヘルス研修会             | 心の健康づ<br>くり | 講師           | 20  |
| 17  | 福岡催眠研修<br>会            | 2回 | 研修会                       | 一般          | ファシリテ<br>ーター | 40  |
| 18  | 県労働雇用総<br>室            | 1回 | 働く女性のキャリアアップ研修            | 一般          | 講師           | 40  |
| 19  | 家庭裁判所                  | 1回 | 職員メンタルヘルス事業               | 一般          | 助言           | 4   |
| 20  | 県菊池地域振<br>興局           | 1回 | 県要保護児童対策及びDV防止対<br>策地域協議会 | 一般          | 講師           | 45  |
| 21  | 県男女共同参画パ<br>ートナーシップ推進課 | 1回 | 配偶者からの暴力被害者支援基礎<br>セミナー   | 一般          | 講師           | 70  |
| 22  | 嗜癪行動学会                 | 1回 | 本大会                       | 一般          | 講師           | 200 |
| 23  | 県障害者支援<br>総室           | 1回 | 精神保健福祉審議会                 | 一般          | 会議           | 10  |
| 24  | 県障害者支援<br>総室           | 3回 | 病院監査                      | 一般          | 監査           | 10  |
| 25  | 県労働雇用課                 | 1回 | 二一ト対策                     | 一般          | 会議           | 20  |
| 26  | 県障害者支援<br>総室           | 1回 | 県障害者施策推進協議会               | 一般          | 会議           | 30  |
| 27  | 家庭裁判所                  | 1回 | 調査官研修                     | 一般          | 会議           | 30  |
| 28  | 日本エリクソ<br>ンクラブ         | 1回 | 研修会                       | 一般          | 講師           | 40  |
| 29  | 職員課                    | 1回 | 検診事後指導                    | 心の健康づ<br>くり | 事後指導         | 4   |
| 30  | 県税事務所                  | 1回 | 衛生委員会講話                   | 一般          | 会議、講話        | 30  |
| 31  | 土木事務所                  | 1回 | 衛生委員会講話                   | 一般          | 会議、講話        | 30  |

### 3 . 教育研修

《センターが主催する研修体系図》



平成18年度 教育研修実施状況

当センターでは、毎年地域や職域において精神保健福祉に携わっている人や職員等に対し、種々の研修を行っている。研修内容は精神保健福祉に初めて携わる人から高度でかつ専門的な知識や技術の修得を目指す人まで幅広く、それぞれの目的に応じて参加できるように企画している。

(厚生労働省報告例)

| 業 務<br>事 業 名 |           | 研 修 会<br>( 講 習 会 ) |         |           |
|--------------|-----------|--------------------|---------|-----------|
|              |           | 件数<br>(回)          | 延日<br>数 | 延参加者<br>数 |
| 一 般 事 業      |           | 2                  | 3       | 87        |
| 特定相<br>談事業   | 思 春 期     | 1                  | 3       | 165       |
|              | ア ル コ ー ル | 5                  | 5       | 278       |
| 薬 物          |           | 1                  | 1       | 43        |
| 社会復帰促進事業     |           | 1                  | 1       | 83        |
| 心の健康づくり推進事業  |           | 6                  | 6       | 258       |
| 合 計          |           | 16                 | 19      | 914       |

|           | 教 育 研 修      |       |       |
|-----------|--------------|-------|-------|
|           | 対象施設<br>毎の件数 | 参加実人員 | 参加延人員 |
| 保 健 所     | 1            | 12    | 56    |
| 市 町 村     | 1            | 48    | 109   |
| 福 祉 事 務 所 | 0            | 0     | 12    |
| 医 療 施 設   | 3            | 234   | 284   |
| 老人保健施設    | 0            | 0     | 0     |
| 社会復帰施設    | 1            | 83    | 84    |
| 社会福祉施設    | 0            | 0     | 4     |
| そ の 他     | 9            | 275   | 200   |
| 計         | 15           | 652   | 749   |

1 地域精神保健福祉対策研修

(1) 地域精神保健福祉担当者研修会 (開催場所：精神保健福祉センター)

| 期 日        | 内 容   | 講 師   | 参加人数 |
|------------|---|---|------|
| 7.6<br>(木) | 1 主な精神科疾患<br>不安障害及びストレス関連障害<br>統合失調症<br>気分障害<br>思春期・青年期の問題と人格障害         | 熊本大学医学部<br>医 師 池上 研<br>向陽台病院<br>院 長 横田 周三<br>熊本県精神保健福祉センター<br>所 長 中島 央<br>熊本県精神保健福祉センター<br>所 長 中島 央 | 41   |
| 7.7<br>(金) | 2 精神保健福祉法、その他の関連法規<br>3 精神障害者の理解<br>当事者から<br>4 ひきこもりへの理解とその支援<br>5 意見交換 | 熊本県精神保健福祉センター<br>所 長 中島 央<br>熊本県精神障害者団体連合会<br>会 長 徳山 大英<br>熊本県精神保健福祉センター<br>臨床心理士 和田 登志子            | 34   |

(2) 保健所精神保健福祉業務検討会 (開催場所: 精神保健福祉センター)

| 期 日         | 内 容  | 講 師   | 参加人数 |
|-------------|--|---|------|
| 2. 6<br>(火) | 事例検討「シンナー依存の母親に対する支援」<br><br>措置入院及び34条移送についての検討<br>話題提供「34条移送事例」<br><br>情報交換 | 八代保健所<br>参事 梶原敦子<br><br>天草保健所<br>参事 村崎丈子<br><br>障害者支援総室<br>精神保健福祉センター | 13   |

2 地域精神保健福祉専門技術研修

(1) SST (生活技能訓練) と心理劇研修会 (開催場所: 精神保健福祉センター)

今年度は、初心者を対象として、2日間にわたり、SSTと心理劇の基礎を学ぶ機会として企画した。定員20名に対し、40名近くの応募があったため、各機関一名ずつの受け入れで行った。

| 期 日         | 内 容       | 講 師                        | 参加人数 |
|-------------|-----------|----------------------------|------|
| 3. 5<br>(月) | SSTの理論と演習 | 弓削病院 臨床心理士 高木 ひろみ<br>平松 孝志 | 27   |
| 3. 6<br>(火) | 心理劇の理論と演習 | たかた心療クリニック<br>臨床心理士 高田 弘子  | 27   |
| 延参加者数       |           |                            | 54   |

(2) 精神障害者社会復帰施設等職員研修会 (開催場所: 精神保健福祉センター)

| 期 日         | 内 容   | 講 師   | 参加人数 |
|-------------|---|---|------|
| 2. 3<br>(土) | 講話「精神疾患の新しい動向について」<br><br>講話「退院促進について」<br><br>講話並びに意見交換<br>テーマ「就労支援について」<br>労働行政の立場から<br><br>雇用側の立場から<br><br>意見交換 | ー精神保健福祉センター<br>所長 中島 央<br>県障害者支援総室<br>精神障害福祉班<br>主幹 細山田 寿男<br><br>熊本労働局職業安定部<br>職業対策課 課長補佐<br>田島 浄嗣<br>熊本障害者職業センター<br>主任カウンセラ<br>山科 正寿<br>(株)共同運輸<br>代表取締役<br>山下 敏文 | 83   |

(3) アルコール・薬物関連問題専門研修会

| 期 日            | 内 容                 | 講 師  | 参加人数 |
|----------------|---------------------|--|------|
| 2 . 6<br>(火)   | 薬物関連問題専門研修<br>講話    | 講師<br>こころの医療センター<br>副院長 濱元 純一<br>熊本ダルク 田邊 忠司 | 4 3  |
| 2 . 2 8<br>(水) | アルコール関連問題専門研修<br>講話 | 講師<br>益城病院<br>副院長 松永 哲夫                      | 4 1  |

3 精神保健課題研修

(1) 思春期精神保健講座 (開催場所：精神保健福祉センター)

| 期 日            | 内 容  | 講 師  | 参加人数  |
|----------------|--|--|-------|
| 8 . 8<br>(火)   | 講座 「思春期のこどもの精神医学」<br>講座 「スクールカウンセラーから見た子ども達」<br>講座 「思春期のこどもの精神医学<br>～精神科医療で出会う子ども達～」 | 熊本県精神保健福祉センター<br>所長 精神科医 中島 央<br>熊本県教育委員会スクールカウ<br>ンセラー 臨床心理士<br>原田 則代<br>熊本県こころの医療センター<br>精神科医 牛島 洋影  | 5 5   |
| 8 . 9<br>(水)   | ワークショップ<br>「カウンセリングの理論」<br>ワークショップ<br>「カウンセリングの演習」                                   | 熊本県福祉総合相談所<br>心理判定係長 臨床心理士<br>園部 博範  | 5 5   |
| 8 . 1 0<br>(木) | 事例検討   | 熊本県教育委員会スクールカウ<br>ンセラー<br>臨床心理士 浦野 エイミ<br>くまもと清陵高等学校教育セン<br>ター臨床心理士 蔵岡 智子<br>弓削病院<br>臨床心理士 高木 ひろみ<br>熊本県障害者支援総室<br>主任主事 臨床心理士 松尾知子<br>熊本県福祉総合相談所<br>心理判定課長 臨床心理士 大吉行秀<br>熊本県精神保健福祉センター<br>所長・精神科医 中島 央<br>参事・臨床心理士 和田 登志子<br>嘱託・臨床心理士 徳永 成美<br>嘱託・臨床心理士 山口 祐子<br>生活指導員 肝付 菜穂子<br>生活指導員 高尾 貞治 | 5 5   |
| 延参加者数          |  |  | 1 6 5 |

(2) アルコール依存症担当者合同ミーティング(開催場所:精神保健福祉センター)

原則として偶数月の第4木曜日の午後1時30分~4時にアルコール依存症院内合同ミーティングとアルコール依存症担当者合同ミーティングを開催している。まず、患者と担当者全員で患者の体験発表及び質疑応答、意見交換が行われる。その後、分科会として、患者のみの患者ミーティングと医療機関等の担当者による担当者合同ミーティングの2つに分かれる。担当者合同ミーティングは、体験発表や合同ミーティング運営等について意見を交わし、患者理解や断酒ミーティングの運営等について学習する場となっている。

| No.   | 期日    | 担当医療機関 | 内容                  | 参加人数 |
|-------|-------|--------|---------------------|------|
| 1     | 6.22  | 菊陽病院   | 体験発表等に対する意見交換及び情報交換 | 63   |
| 2     | 10.19 | 明生病院   | 〃                   | 58   |
| 3     | 12.21 | 菊池有働病院 | 〃                   | 50   |
| 延参加者数 |       |        |                     | 171  |

#### 4 心の健康づくり・普及啓発研修

##### (1) 心の健康づくり講座（電話カウンセラー等研修会）

心の健康づくり推進事業の一環として、電話相談にあたっているボランティアカウンセラーや、精神保健福祉ボランティア活動者に対し、研修会を実施した。

|       | 期 日          | 開催場所                | 内 容                            | 講 師                          | 参加人数 |
|-------|--------------|---------------------|--------------------------------|------------------------------|------|
| 1     | 6.20<br>(火)  | 当センター               | 講話<br>「これからの精神保健福祉」            | 精神保健福祉センター<br>所 長 中島 央       | 58   |
| 2     | 7.22<br>(火)  | 健軍くらし<br>ささえ愛<br>工房 | 社会資源見学<br>健軍くらしささえ愛工房          | 健軍くらしささえ愛工房<br><br>福原ケースワーカー | 10   |
| 3     | 9.27<br>(水)  | 福祉総合相<br>談所         | 社会資源見学<br>熊本県福祉総合相談所           | 福祉総合相談所<br><br>職 員           | 11   |
| 4     | 10.25<br>(水) | 当センター               | 講話<br>「児童虐待の現状と対応」             | 福祉総合相談所<br>児童第2係長<br>堀内 香代子  | 42   |
| 5     | 11.28<br>(火) | 当センター               | 講話<br>「ひきこもり、不登校、<br>発達障害について」 | 熊本大学教育学部<br><br>教 授 緒方 明     | 48   |
| 延参加者数 |              |                     |                                |                              | 164  |

##### (2) 「自殺問題を考える」研修会

(開催場所；熊本県市町村自治会館)

県健康福祉部職員、市町村職員、精神科病院等職員、産業保健推進センター職員等を対象として、青森県の自殺予防に対する取り組みの事例を通して、自殺問題に対する関心を高め、自殺予防について考える機会として実施した。

| 期 日                            | 内 容                                   | 講 師                           | 参加人数 |
|--------------------------------|---------------------------------------|-------------------------------|------|
| 9月26日<br>(火)<br>13:30<br>16:00 | 講話<br>「自殺問題を考える」研修会<br>～青森県の取り組みを通して～ | 青森県精神保健福祉<br>センター<br>所長 渡邊 直樹 | 95   |

## 4. 普及啓発

県規模で一般住民に対し、さまざまな媒体を通して精神保健福祉の知識、精神障害についての正しい知識、精神障害者の権利擁護等について普及啓発を行うとともに、保健所及び市町村が行う普及啓発活動に対して専門的立場から協力、指導及び援助を行っている。

### 活動実績（厚生労働省報告例）

| 業 務<br>事 業 名 |           | 広 報 普 及<br>(講習会・座談会等) |     |       |
|--------------|-----------|-----------------------|-----|-------|
|              |           | 回数                    | 延日数 | 延参加者数 |
| 一 般 事 業      |           | 6                     | 6   | 40    |
| 特定相<br>談事業   | 思 春 期     | 0                     | 0   | 0     |
|              | ア ル コ ー ル | 11                    | 11  | 23    |
| 薬 物          |           | 6                     | 6   | 28    |
| 社会復帰促進事業     |           | 23                    | 23  | 126   |
| 心の健康づくり推進事業  |           | 0                     | 0   | 0     |
| 老人精神保健       |           | 0                     | 0   | 0     |
| ひきこもり        |           | 44                    | 44  | 582   |
| 合 計          |           | 90                    | 90  | 799   |

|      | 普 及 啓 発                    |                    |                      |                    |                           |
|------|----------------------------|--------------------|----------------------|--------------------|---------------------------|
|      | 地域住民への<br>講習会等<br>(地域リーダー) | (再掲)<br>薬物関連<br>問題 | 精神障害者(家族)に<br>対する教室等 | (再掲)<br>薬物関連<br>問題 | 地域住民と<br>精神障害者との<br>地域交流会 |
| 開催回数 | 0                          | 0                  | 85                   | 6                  | 0                         |
| 延人員  | 0                          | 0                  | 737                  | 28                 | 0                         |

### 1 普及啓発

#### (1) 地域住民、地域リーダー等への講習会等

| No. | 対 象              | 期 日          | 事 業 名                 | 開催場所    | 啓発等内容        | 参加人数 |
|-----|------------------|--------------|-----------------------|---------|--------------|------|
| 1   | アルコール関連問題学会理事    | 6.24<br>10.4 | アルコール関連問題学会理事会        | 当センター   | 理事会          | 26   |
| 2   | 行政機関・関係団体職員      | 2.6          | 薬物関連問題研修会             | 当センター   | 講話           | 43   |
|     |                  | 2.28         | アルコール関連問題研修会          |         | 意見交換         | 41   |
| 3   | 行政機関・関係団体職員      | 11.13        | 思春期問題関係機関連絡会議         | "       | 話題提供<br>情報交換 | 25   |
| 4   | 関係機関職員           | 12.7         | 心の健康づくり連絡会議           | "       | 講話、助言        | 15   |
| 5   | 教師、医療・保健福祉関係機関職員 | 2.28         | 講演会「ひきこもりについて考える」     | メルパルク熊本 | 講 演          | 602  |
| 6   | 行政機関・関係団体職員      | 11.25        | 精神障害者職業リハビリテーション促進連絡会 | 当センター   | 情報交換<br>話題提供 | 17   |

( 2 ) 精神障害者 ( 家族 ) に対する教室等 ( 開催場所 ; 当センター )

| 事業名                    | 対象                   | 期 日       | 参加人数 | 啓発等内容                |
|------------------------|----------------------|-----------|------|----------------------|
| アルコール<br>家族ミーティング      | アルコール依存症者<br>の家族     | 4 . 1 5   | 5    | 情報提供<br>体験発表         |
|                        |                      | 5 . 2 0   | 5    |                      |
|                        |                      | 6 . 1 7   | 5    |                      |
|                        |                      | 7 . 1 5   | 2    |                      |
|                        |                      | 8 . 2 9   | 4    |                      |
|                        |                      | 9 . 1 6   | 5    |                      |
|                        |                      | 1 0 . 2 1 | 2    |                      |
|                        |                      | 1 1 . 1 8 | 1    |                      |
|                        |                      | 1 2 . 1 6 | 4    |                      |
|                        |                      | 1 . 2 0   | 2    |                      |
| 2 . 2 4                | 2                    |           |      |                      |
| 3 . 1 7                | 9                    |           |      |                      |
| アルコール依存症<br>院内合同ミーティング | アルコール依存症で<br>入院中の患者  | 6 . 2 2   | 8 6  | 体験発表<br>意見交換         |
|                        |                      | 1 0 . 1 9 | 7 6  |                      |
|                        |                      | 1 2 . 2 1 | 7 2  |                      |
| デイケア家族教室               | 当センターのデイケア<br>利用者の家族 | 5 . 2 4   | 6    | 講 話<br>意見交換          |
|                        |                      | 7 . 2 6   | 4    |                      |
|                        |                      | 9 . 2 7   | 1 0  |                      |
|                        |                      | 1 1 . 2 2 | 6    |                      |
|                        |                      | 1 . 2 4   | 9    |                      |
| 3 . 2 8                | 5                    |           |      |                      |
| 薬物依存家族教室               | 薬物依存症者の家族            | 5 . 2 6   | 7    | 講 話<br>意見交換          |
|                        |                      | 7 . 2 8   | 3    |                      |
|                        |                      | 9 . 2 2   | 8    |                      |
|                        |                      | 1 1 . 2 4 | 7    |                      |
|                        |                      | 1 . 2 6   | 4    |                      |
| 3 . 2 3                | 9                    |           |      |                      |
| ひきこもり家族<br>セミナー        | ひきこもりの問題を<br>抱える家族   | 4 . 1 9   | 2 6  | 情報提供<br>体験発表<br>意見交換 |
|                        |                      | 5 . 1 8   | 1 8  |                      |
|                        |                      | 6 . 2 1   | 1 6  |                      |
|                        |                      | 7 . 1 9   | 8    |                      |
|                        |                      | 8 . 1 6   | 2 4  |                      |
|                        |                      | 9 . 2 0   | 2 0  |                      |
|                        |                      | 1 0 . 1 8 | 2 3  |                      |
|                        |                      | 1 1 . 1 5 | 1 2  |                      |
|                        |                      | 1 2 . 2 0 | 2 0  |                      |
|                        |                      | 1 . 1 7   | 1 6  |                      |
| 2 . 2 1                | 2 1                  |           |      |                      |

| 事業名       | 対象             | 期日      | 参加人数 | 啓発等内容 |
|-----------|----------------|---------|------|-------|
| ひきこもりデイケア | ひきこもりの問題を抱える本人 | 4 . 5   | 9    |       |
|           |                | 4 . 12  | 13   |       |
|           |                | 4 . 26  | 13   |       |
|           |                | 5 . 10  | 9    |       |
|           |                | 5 . 24  | 8    |       |
|           |                | 6 . 7   | 12   |       |
|           |                | 6 . 14  | 11   |       |
|           |                | 6 . 28  | 7    | 所内活動： |
|           |                | 7 . 5   | 8    | ゲーム   |
|           |                | 7 . 12  | 9    | 話し合い  |
|           |                | 7 . 26  | 9    | 卓球など  |
|           |                | 8 . 2   | 13   |       |
|           |                | 8 . 23  | 11   | 所外活動： |
|           |                | 9 . 6   | 12   | スポーツ  |
|           |                | 9 . 13  | 8    | カフェ巡り |
|           |                | 9 . 27  | 9    | 一日旅行  |
|           |                | 10 . 4  | 11   | など    |
|           |                | 10 . 11 | 12   |       |
|           |                | 10 . 25 | 8    |       |
|           |                | 11 . 1  | 14   |       |
|           |                | 11 . 8  | 8    |       |
|           |                | 11 . 22 | 10   |       |
|           |                | 12 . 6  | 13   |       |
|           |                | 12 . 13 | 14   |       |
|           |                | 12 . 27 | 12   |       |
|           |                | 1 . 10  | 12   |       |
| 1 . 24    | 13             |         |      |       |
| 2 . 7     | 16             |         |      |       |
| 2 . 14    | 12             |         |      |       |
| 2 . 28    | 16             |         |      |       |
| 3 . 7     | 17             |         |      |       |
| 3 . 14    | 14             |         |      |       |
| 3 . 28    | 15             |         |      |       |

## 2 リーフレット等の普及啓発資料の作成・配布

| No. | インターネット掲載日 | 普及啓発資料                   |
|-----|------------|--------------------------|
| 1   | 12.28      | 精神保健福祉センター所報（平成17年度版）    |
| 2   | 3.9        | NEWS くまもと精神保健福祉だより No.47 |

\* 16年度からインターネット掲載とし、印刷物は発行はしていない。

## 3 精神保健福祉大会等の後援・協力等

| 期日    | 主催       | 名称              | 会場   | 参加人数 |
|-------|----------|-----------------|------|------|
| 10.26 | 精神保健福祉協会 | 第44回熊本県精神保健福祉大会 | 県立劇場 | 580  |

## 4 ビデオ、16mm、パネルの貸し出し

当センターでは普及啓発の一環として、ビデオやパネル等の貸し出しをしている。  
本年度の貸し出し状況については、以下のとおりである。

|     | 種 目        | 利用件数（延べ） |
|-----|------------|----------|
| ビデオ | 一般精神保健福祉関係 | 47件      |
|     | アルコール関係    | 3件       |
|     | 老人保健福祉関係   | 0件       |
|     | 思春期保健福祉関係  | 4件       |
|     | 薬物保健福祉関係   | 1件       |
| パネル | 一般精神保健福祉関係 | 0件       |

## 5 . 調査研究

平成18年度研究業績概要

### 1 . 学術論文(1編)

中島 央 . 私ロードマップ . プリーフサイコセラピー研究15巻2号 : 155-160 , 2006 .

### 2 . 学会(全国規模)発表(2編うちシンポジスト2)

中島 央 . ギャンブル依存症への催眠治療の可能性(シンポジウム:ギャンブル依存症) . 日本嗜癪行動学会第51回大会 . 熊本 . 2006 .

要約:近年はギャンブル依存に対して、嗜癪問題としてアルコールなど他の依存症モデルに準じて治療・ケアが試みられている。発表者は、高石の覚醒剤依存における嫌悪療法にヒントを受け、催眠下でギャンブルとクライアントとの関係を象徴したイメージを用いて、ギャンブルに対する嫌悪を誘発し、ギャンブル行為の抑制に役立てた。催眠はその過程で良好な治療の場を形成することに役立ったと考えられた。

キーワード:催眠、ギャンブル依存(病的賭博)、トランス、暗示

中島 央 . 私ロードマップ(シンポジウム:私たちはどうやってプリーフセラピーを“技化(わざか)”したか?) . 日本プリーフサイコセラピー学会第16回大会 . 横浜 . 2006 .

### 3 . 全国規模学会・県外研究会等での講師(4学会・研修会で講師)

中島 央 . 「うつ」へのプリーフセラピー . 日本プリーフサイコセラピー学会第16回大会ワークショップ . 横浜 . 2006 .

中島 央 . 臨床催眠初級コース . 日本臨床催眠学会第18回研修会 . 東京 . 2006 .

中島 央 . エリクソニアン催眠初級コース . 日本エリクソンクラブ研修会2006 . 東京 . 2006 .

中島 央 . エリクソンっぽい手口を使った解決志向の料理法 . 日本プリーフサイコセラピー学会第4回地方研修会 . 那覇 . 2007 .

## 6 . 精神保健福祉相談及び診療

当センターでは、保健所並びに関係機関が取り扱った事例のうち、複雑又は困難なものの相談指導を実施し、適切な処置を行うが、この複雑困難な事例に限らず必要に応じて対応している。年齢層は高校生から高齢者まで幅広く、相談内容も多岐にわたっている。相談の形態は来所相談と電話相談に分けられるが、電話相談の場合はできるだけ来所を促し、時間をとって対応できるよう努めている。

### 1 相談等の概要

#### (1) 来所相談体制

相談スタッフは、センター職員5人及び非常勤職員10人(精神科医師7人、心理職3人)で対応している。職員は原則的にそれぞれ定まった曜日に相談を受けている。

相談は予約制をとっているが、緊急時の相談はこの限りでない。

#### (2) 電話相談体制

5人の電話相談専門の非常勤職員を配置し、専用の回線で受理。この他、職員も対応している。受付時間は9時から16時まで。

### 2 相談等の実人員について(厚生労働省報告例)

| 業 務<br><br>事 業 名 | 精神保健福祉相談及び診療 |              |              |     |
|------------------|--------------|--------------|--------------|-----|
|                  | 来所相談・診療      |              | 電話相談         |     |
|                  | 実件数<br>(実人員) | 延件数<br>(延人員) | 延件数<br>(延人員) |     |
| 一 般 事 業          | 246          | 920          | 4,210        |     |
| 特定相<br>談事業       | 思 春 期        | 92           | 210          | 340 |
|                  | アルコール        | 16           | 33           | 102 |
| 薬 物              | 3            | 3            | 24           |     |
| 社会復帰促進事業         | 131          | 179          | 30           |     |
| 心の健康づくり推進事業      | 4            | 6            | 953          |     |
| (老人精神保健)         | 2            | 2            | 66           |     |
| 合 計              | 494          | 1,353        | 5,725        |     |

#### (1) 新規の来所相談等受付経路

##### 1) 経路

|   | 関係機関 | 電話帳 | 知っていた | その他 | 不詳 | 計(人) |
|---|------|-----|-------|-----|----|------|
| 男 | 93   | 5   | 113   | 36  | 10 | 257  |
| 女 | 90   | 2   | 105   | 34  | 6  | 237  |
| 計 | 183  | 7   | 218   | 70  | 16 | 494  |

2) 関係機関内訳

|   | 保健所 | 市町村 | 福祉事務所 | 医療施設 | 老人関係施設 | 社会復帰施設 | 社会福祉施設 | 教育関係機関 | その他 | 計<br>(人) |
|---|-----|-----|-------|------|--------|--------|--------|--------|-----|----------|
| 男 | 9   | 3   | 1     | 38   | 0      | 3      | 4      | 19     | 16  | 93       |
| 女 | 1   | 8   | 1     | 49   | 0      | 3      | 3      | 15     | 10  | 90       |
| 計 | 10  | 11  | 2     | 87   | 0      | 6      | 7      | 34     | 26  | 183      |

(2) 来所相談の状況

|   | 実人員 | (再掲) 相談 |     |       |    |      |         |        |       | 計<br>(人) |
|---|-----|---------|-----|-------|----|------|---------|--------|-------|----------|
|   |     | 延人員     |     |       |    |      |         |        |       |          |
|   |     | 一般      | 思春期 | アルコール | 薬物 | 社会復帰 | 心の健康づくり | 老人精神保健 |       |          |
| 男 | 257 | 423     | 127 | 26    | 3  | 68   | 20      | 2      | 669   |          |
| 女 | 237 | 497     | 83  | 7     | 0  | 63   | 32      | 2      | 684   |          |
| 計 | 494 | 920     | 210 | 33    | 3  | 131  | 52      | 4      | 1,353 |          |

(3) 電話相談の状況

|    | 電話相談<br>延人員 |
|----|-------------|
| 男  | 3,238       |
| 女  | 2,486       |
| 不詳 | 1           |
| 計  | 5,725       |

(注)

実人員(本年度中の相談を行った被指導等実人員を計上。前年度から引き続きの者を含む)  
新規来所者の受付経路は、主たる経路を示す。(重複なし)  
相談の延人員(1回の相談は主な相談内容毎に集計し、相談の延回数を延人員として計上)

2 来所相談実人員の分類

(1) 年齢の状況

| 年齢<br>性 | 0～5歳 | 6～12歳 | 13～19歳 | 20～29歳 | 30～39歳 | 40～49歳 | 50～59歳 | 60歳～ | 計   |
|---------|------|-------|--------|--------|--------|--------|--------|------|-----|
| 男       | 0    | 1     | 67     | 61     | 59     | 38     | 16     | 15   | 257 |
| 女       | 0    | 0     | 38     | 77     | 55     | 36     | 21     | 10   | 237 |
| 計       | 0    | 1     | 105    | 138    | 114    | 74     | 37     | 25   | 494 |

(人)

(2) 住所地の管轄保健所

|   | 熊本  | 有明 | 山鹿 | 菊池 | 阿蘇 | 御船 | 宇城 | 八代 | 水俣 | 人吉 | 天草 | 県外 | 計   |
|---|-----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|-----|
| 男 | 161 | 9  | 8  | 29 | 9  | 4  | 11 | 3  | 5  | 4  | 5  | 9  | 257 |
| 女 | 157 | 10 | 4  | 24 | 4  | 5  | 12 | 2  | 1  | 4  | 6  | 8  | 237 |
| 計 | 318 | 19 | 12 | 53 | 13 | 9  | 23 | 5  | 6  | 8  | 11 | 17 | 494 |

(人)

(3) 月別の来所状況

|   | 4月  | 5月 | 6月 | 7月 | 8月 | 9月 | 10月 | 11月 | 12月 | 1月 | 2月 | 3月 | 計   |
|---|-----|----|----|----|----|----|-----|-----|-----|----|----|----|-----|
| 男 | 76  | 20 | 22 | 22 | 14 | 25 | 17  | 12  | 11  | 14 | 9  | 15 | 257 |
| 女 | 57  | 17 | 21 | 14 | 18 | 18 | 17  | 13  | 15  | 13 | 17 | 17 | 237 |
| 計 | 133 | 37 | 43 | 36 | 32 | 43 | 34  | 25  | 26  | 27 | 26 | 32 | 494 |

(人)

(4) 医師の診断による分類 (ICD-10)

来所相談実人員のうち、医師の診断分類内訳

|     | 診 断 分 類                                    | 男  | 女  | 計   |
|-----|--|----|----|-----|
| F0  | 症状性を含む器質性精神障害                              | 2  | 0  | 2   |
| F1  | 精神作用物質による精神および行動の障害                        | 10 | 2  | 12  |
| F2  | 統合失調症、統合失調症型障害および妄想性障害                     | 9  | 6  | 15  |
| F3  | 気分(感情)障害                                   | 19 | 10 | 29  |
| F4  | 神経症性障害、ストレス関連障害および身体表現性障害                  | 13 | 18 | 31  |
| F5  | 生理的障害および身体的要因による関連した行動症候群                  | 2  | 1  | 3   |
| F6  | 成人の人格および行動の障害                              | 10 | 7  | 17  |
| F7  | 精神遅滞                                       | 0  | 0  | 0   |
| F8  | 心理的発達の障害                                   | 3  | 2  | 5   |
| F9  | 小児期および青年期に通常発症する行動および情緒の障害<br>および特定不能の精神障害 | 0  | 0  | 0   |
| F10 | その他、診断保留                                   | 0  | 1  | 1   |
|     | 合 計  | 68 | 47 | 115 |

(人)

4 来所相談延人員の分類 (新来・再来)

(1) 月別の来所状況

|   | 4月  | 5月  | 6月  | 7月  | 8月  | 9月  | 10月 | 11月 | 12月 | 1月  | 2月  | 3月  | 計     |
|---|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-------|
| 男 | 86  | 53  | 63  | 56  | 60  | 62  | 52  | 48  | 51  | 42  | 50  | 46  | 669   |
| 女 | 65  | 50  | 65  | 48  | 62  | 54  | 51  | 48  | 57  | 60  | 68  | 56  | 684   |
| 計 | 151 | 103 | 128 | 104 | 122 | 116 | 103 | 96  | 108 | 102 | 118 | 102 | 1,353 |

(人)

(2) 主な相談内容

| A  | B   | C                     | D                               | E                               | F                               | G                               | Z           | 計     |
|--|---|-----------------------|---------------------------------|---------------------------------|---------------------------------|---------------------------------|-------------|-------|
| 精<br>神<br>障<br>疾<br>害<br>患<br>の<br>・<br>相<br>談 | 依<br>存<br>・<br>食<br>の<br>行<br>問<br>動<br>題 | 思<br>春<br>期<br>相<br>談 | 家<br>族<br>関<br>係<br>の<br>問<br>題 | 対<br>人<br>関<br>係<br>の<br>問<br>題 | 心<br>の<br>健<br>の<br>康<br>問<br>題 | 福<br>祉<br>社<br>会<br>復<br>帰<br>等 | そ<br>の<br>他 | (件)   |
| 339  | 259                                       | 135                   | 270                             | 60                              | 101                             | 187                             | 2           | 1,353 |

(3) 延べ処理状況

| インテーク | 助言指導 | 医学的指導 | 社会資源<br>紹介 | 保健医療<br>情報提供 | その他 | 計     |
|-------|------|-------|------------|--------------|-----|-------|
| 351   | 1282 | 443   | 26         | 4            | 504 | 2,610 |

## 5 電話相談

(1) 月別の延べ相談件数 (注) 1回の電話を1件の相談とする

|    | 4月  | 5月  | 6月  | 7月  | 8月  | 9月  | 10月 | 11月 | 12月 | 1月  | 2月  | 3月  | 計     |
|----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-------|
| 新規 | 125 | 105 | 121 | 129 | 108 | 140 | 121 | 104 | 105 | 106 | 109 | 127 | 1,400 |
| 継続 | 323 | 397 | 431 | 341 | 402 | 365 | 393 | 363 | 320 | 296 | 307 | 387 | 4,325 |
| 計  | 448 | 502 | 552 | 470 | 510 | 505 | 514 | 467 | 425 | 402 | 416 | 514 | 5,725 |

(2) 新規相談：月別件数

|   | 4月  | 5月  | 6月  | 7月  | 8月  | 9月  | 10月 | 11月 | 12月 | 1月  | 2月  | 3月  | 計     |
|---|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-------|
| 男 | 55  | 54  | 59  | 60  | 58  | 60  | 54  | 43  | 49  | 40  | 51  | 54  | 637   |
| 女 | 70  | 51  | 62  | 69  | 50  | 80  | 67  | 61  | 56  | 66  | 58  | 73  | 763   |
| 計 | 125 | 105 | 121 | 129 | 108 | 140 | 121 | 104 | 105 | 106 | 109 | 127 | 1,400 |

(3) 新規相談：ケース年齢別

|   | ～<br>5歳 | 6～<br>12歳 | 13～<br>19歳 | 20～<br>29歳 | 30～<br>39歳 | 40～<br>49歳 | 50～<br>59歳 | 60歳<br>～ | 不明 | 計     |
|---|---------|-----------|------------|------------|------------|------------|------------|----------|----|-------|
| 男 | 0       | 13        | 122        | 132        | 139        | 86         | 67         | 50       | 28 | 637   |
| 女 | 2       | 8         | 92         | 162        | 197        | 124        | 85         | 65       | 38 | 763   |
| 計 | 2       | 21        | 214        | 294        | 336        | 210        | 152        | 115      | 56 | 1,400 |

(4) 新規相談：経路別

|   | 関係機関分類 |     |           |          |            |            |            |         |     | 電話帳 | 知って<br>いた | その他 | 不詳  | 合計    |
|---|--------|-----|-----------|----------|------------|------------|------------|---------|-----|-----|-----------|-----|-----|-------|
|   | 保健所    | 市町村 | 福祉<br>事務所 | 医療<br>機関 | 老人関<br>係施設 | 社会福<br>祉施設 | 教育関<br>係機関 | その<br>他 | 小計  |     |           |     |     |       |
| 男 | 15     | 17  | 4         | 49       | 1          | 3          | 3          | 17      | 71  | 40  | 106       | 181 | 129 | 637   |
| 女 | 9      | 15  | 4         | 68       | 2          | 2          | 7          | 30      | 83  | 47  | 111       | 245 | 139 | 763   |
| 計 | 24     | 32  | 8         | 117      | 3          | 5          | 10         | 47      | 154 | 87  | 217       | 426 | 268 | 1,400 |

( 5 ) 新規相談：主たる相談内容別の件数

| A<br>精神障害<br>患者の<br>相談 | B<br>依存・<br>食の<br>行動題 | C<br>思春期<br>相談 | D<br>家族<br>関係の<br>問題 | E<br>対人<br>関係の<br>問題 | F<br>心の<br>健康<br>問題 | G<br>福祉・<br>社会<br>復帰等 | Z<br>その他 | 計<br>(件) |
|------------------------|-----------------------|----------------|----------------------|----------------------|---------------------|-----------------------|----------|----------|
| 501                    | 179                   | 118            | 168                  | 87                   | 191                 | 153                   | 3        | 1,400    |

( 6 ) 新規相談：相談者別

| 相談者 | 本人  | 本人以外 |     |     |    |            |    |     | 計     |
|-----|-----|------|-----|-----|----|------------|----|-----|-------|
|     |     | 父    | 母   | 配偶者 | 子  | 兄弟姉妹<br>・嫁 | 親戚 | その他 |       |
| 男   | 222 | 37   | 170 | 83  | 21 | 19         | 18 | 67  | 637   |
| 女   | 460 | 17   | 130 | 26  | 26 | 26         | 13 | 65  | 763   |
| 計   | 682 | 54   | 300 | 109 | 47 | 45         | 31 | 132 | 1,400 |

( 7 ) 新規相談：相談区分別

|   | 一般事業 | 思春期 | アルコール | 薬物 | 社会復帰 | 心の健康 | 老人精神 | 計     |
|---|------|-----|-------|----|------|------|------|-------|
| 男 | 278  | 129 | 45    | 12 | 10   | 147  | 16   | 637   |
| 女 | 374  | 92  | 7     | 7  | 9    | 237  | 37   | 763   |
| 計 | 652  | 221 | 52    | 19 | 19   | 384  | 53   | 1,400 |

## 7. 組織育成

地域精神保健福祉活動の向上を図るためには、地域住民による組織的活動が必要である。このため、センターは、家族会、患者会、社会復帰事業団体など都道府県単位の組織の育成に努めるとともに、保健所、市町村並びに地区単位での組織の活動に協力する。

### 活動実績（厚生労働省報告例）

| 業 務         |           | 組織育成<br>(支援)<br>延件数 |
|-------------|-----------|---------------------|
| 事 業 名       |           |                     |
| 一 般 事 業     |           | 10                  |
| 特定相<br>談事業  | 思 春 期     | 0                   |
|             | ア ル コ ー ル | 12                  |
| 薬 物         |           | 4                   |
| 社会復帰促進事業    |           | 6                   |
| 心の健康づくり推進事業 |           | 1                   |
| (老人精神保健)    |           | 0                   |
| 合 計         |           | 33                  |

|      | 組 織 育 成 |     |      |     |         |          |     | 計  |
|------|---------|-----|------|-----|---------|----------|-----|----|
|      | 患者会     | 家族会 | 断酒会等 | 職親会 | ボランティア会 | 精神保健福祉協会 | その他 |    |
| 支援件数 | 0       | 3   | 14   | 0   | 1       | 6        | 9   | 33 |

### 1 精神障害者家族会

熊本県精神障害者家族会連合会は、昭和46年9月に5つの病院家族会から出発した。平成2年7月には社団法人化されて「熊本県精神障害者福祉会連合会」となり、平成5年4月1日には熊本県内の家族会活動の拠点となる「家族会館」がオープンした。現在、地域家族会が12カ所、病院・施設家族会が24カ所である。精神保健福祉センターは、家族会の主催する大会や研修会に参加し、必要に応じて情報の提供や助言を行い協力している。

| No. | 関係組織       | 期 日   | 関 係 事 業 等 名       | 育成・支援内容    | 参加者数  |
|-----|------------|-------|-------------------|------------|-------|
| 1   | 精神障害者福祉連合会 | 5.26  | 第36回熊本県精神障害者家族大会  | 来賓<br>開催支援 | 300   |
| 2   | 〃          | 6月～8月 | 第13回ふれあいピック実行委員会等 | 実行委員等      | 延100  |
| 3   | 〃          | 9.29  | 第13回ふれあいピック       | 開催支援       | 1,400 |

### 2 当事者グループ

#### (1) 精神障害者グループ

近年、社会復帰施設や保健所のサロン等を核に自主的に活動を行っているが、当センターから直接的な支援は行っていない。

#### (2) 断酒会等

○熊本県断酒友の会・支部月例会・家族例会・院内ミーティング（精神科医療機関）に酒害相談員を派遣し、断酒会などの育成援助を行っている。

- 「アメシスト（女性酒害者の会）」を毎週水曜日に開催し、支援を行っている。（後期から休止）
- AAは県下に5グループありミーティングを重ねている。当センターでは、オープンミーティングの時に講演や催物の案内を関係機関に知らせる等、組織の育成強化の援助を行っている。

| No. | 関係組織                  | 期 日                     | 関 係 事 業 等 名                | 育成・支援内容       | 参加者数      |
|-----|-----------------------|-------------------------|----------------------------|---------------|-----------|
| 1   | アメシスト<br>(女性酒害者の会)    | 4月～3月<br>毎週水曜日<br>に開催   | ミーティング(48回開催)<br>年度後半は休止状態 | ミーティング        | (人)<br>72 |
| 2   | 県断酒友の会                | 6.4                     | NPO 法人熊本県断酒友の会創立39周年大会     | スピーチ          | 389       |
| 3   | AA                    | 9.3                     | オープンミーティング                 | スピーチ          | 160       |
| 4   | アディクションフォーラム<br>実行委員会 | 6月～12月<br>まで1回<br>/月 7回 | 熊本アディクションフォーラム<br>実行委員会    | 事務局           | 延93       |
|     |                       | 11.23                   | 第6回熊本アディクションフォーラム          | 助言、協力<br>開催支援 | 337       |

### (3) DV被害者グループミーティング

DV被害者が暴力を受け続けることにより奪われた自尊心の回復を目的とし、被害者である女性が自分自身の生き方を見直し、少しずつ自分の力を取り戻し生きていけるよう支援するミーティングを平成16年4月から毎月2回(第1,3木曜日)開催している。

平成18年度の参加者総数は、124名であった。臨床心理士がファシリテーターを担っている。

### 3 精神保健福祉ボランティア

精神障害者を地域で支えるため、精神保健福祉ボランティア養成講座を通じ、その人材確保に努めている。講座終了後、自主的なボランティアグループが結成され、保健所デイケア、共同作業所等でボランティア活動が展開されている。

### 4 精神保健福祉協会

| No. | 期 日  | 関係事業等名 | 育成・支援内容 | 参加者数 |
|-----|------|--------|---------|------|
| 1   | 4.19 | 理事会    | 理事      | 11   |
| 2   | 5.29 | 総会     | 議長      | 28   |
| 3   | 2.7  | 財務委員会  | 財務委員    | 7    |
| 4   | 3.5  | 理事会    | 理事      | 18   |
| 5   | 3.29 | 総会     | 議長      | 29   |

## 5 その他

| No. | 関係組織                  | 期 日       | 関 係 事 業 等 名  | 育成・支援内容 | 参加者数  |
|-----|-----------------------|-----------|--------------|---------|-------|
| 1   | 県精神科病院<br>協会          | 5 . 2 9   | 院長会          | 会議出席    | 5 0   |
|     |                       | 1 1 . 2 8 | 院長会          | 会議出席    | 5 0   |
|     |                       | 3 . 2 9   | 院長会          | 会議出席    | 5 0   |
|     |                       | 6 . 1 9   | 社会復帰委員会      | 委員      | 1 0   |
|     |                       | 3 . 2 8   | 〃            | 〃       | 1 0   |
| 2   | 熊本アルコール<br>関連問題学<br>会 | 6 . 2 8   | 平成18年度第1回理事会 | 事務局運営   | 1 4   |
|     |                       | 1 0 . 4   | 平成18年度第2回理事会 |         | 1 2   |
|     |                       | 1 . 2 0   | 第22回学会       |         | 9 0   |
| 3   | 熊本精神医学<br>フォーラム       | 4 . 2 1   | 世話人会         | 会議      | 6     |
| 4   | 水俣保健所                 | 9 . 6     | 精神保健ボランティア養成 | 講師      | 3 0   |
| 5   | 県連家族会                 | 5 . 2 6   | 大会           | 来賓      | 3 0 0 |
|     |                       | 9 . 2 9   | ふれあいピック      | スタッフ、来賓 | 3 0 0 |
|     |                       | 1 . 3 0   | 〃 実行委員会      | 委員      | 2 0   |
| 6   | 精神保健福祉<br>協会          | 7 . 3 1   | 三村基金審査会      | 委員      | 6     |
|     |                       | 1 0 . 2 6 | 精神保健福祉大会     | 大会出席    | 3 0 0 |
|     |                       | 1 2 . 5   | 職場のメンタルヘルス研修 | 講師      | 5 0   |
|     |                       | 2 . 7     | 財務企画委員会      | 会議出席    | 1 5   |
|     |                       | 3 . 5     | 理事会          | 会議出席    | 1 0   |
|     |                       | 3 . 2 9   | 総会           | 会議出席    | 3 0   |
| 7   | 県医師会                  | 1 1 . 3 0 | 高次脳機能障害研修会   | 研修会支援   | 3 0 0 |

## 8 . 精神障害者の社会復帰に関する事業

### 1 . デイケア事業

昭和47年のセンター開設当初から、調査研究事業の一環として開始した。

デイケアでは、個別的な相談援助・指導を行うとともに話し合いやスポーツ、レクリエーション、SST(社会生活技能訓練)等のいろいろな集団活動を通して、対人関係の改善や自発性、協調性、持続性等の促進を図り、また基本的な生活習慣の確立、社会性の広がりなどをもたらすことで、社会生活適応への援助を行なっている。

#### (1) デイケア運営要領

##### )目的

精神障害者の個別的な問題を整理し、社会生活の適応性(協調性、持続性、生産性、自立性など)を高めるために、個人指導、援助、集団指導、社会活動を計画的に行い、社会復帰を促すものである。

##### )対象者

主として統合失調症(器質性精神障害、中毒性精神障害を合併したもの、知的障害を除く)で、比較的病状が安定しており、原則として通院治療を受けている者。

##### )実施方法

計画的にプログラムを編成して実施する。(月・火・木・金)

通所者が自主的に活動して利用する。(水)

##### )利用期間

利用者の個別的な問題に対処するために、原則として一つの目標達成の期間を3ヵ月とするが必要に応じて継続することができる。

#### (2) 平成18年度実施状況

平成18年度の実施状況は以下のとおりである。

デイケア開催日数は176日で延べ通所者数は4,181人、一日平均の通所者数は、23.8人であった。

#### (3) 利用者の状況

表1 デイケア利用者

| 区分 | 実人員 | 延人員   |
|----|-----|-------|
| 男  | 42  | 2,388 |
| 女  | 40  | 1,793 |
| 合計 | 82  | 4,181 |

(人)

表2 利用者の分類

| 区分 | 新規利用者 | 継続利用者 |
|----|-------|-------|
| 男  | 26    | 24    |
| 女  | 29    | 19    |
| 合計 | 55    | 43    |

(人)

\* デイケア利用者には、見学者の人員数を除く

\* 新規利用者；当センターのデイケアを初めて利用する者(見学者の人員数含む)

\* 継続利用者；前年度に引続き利用している者

表3 利用者の年代別（実人員）

|    | 10歳代 | 20歳代 | 30歳代 | 40歳代 | 50歳代 | 60歳以上 | 合計 |
|----|------|------|------|------|------|-------|----|
| 男  | 2    | 5    | 7    | 7    | 4    | 1     | 26 |
| 女  | 0    | 11   | 10   | 5    | 3    | 0     | 29 |
| 合計 | 2    | 16   | 17   | 12   | 7    | 1     | 55 |

(人)

平均年齢 36.1歳（男37.3歳 女35.0歳）

表5 利用形態と利用期間（実人員）

|    | 1年未満 | 1～3年未満 | 3～5年未満 | 5～10年未満 | 10年以上 | 合計 |
|----|------|--------|--------|---------|-------|----|
| 男性 | 11   | 14     | 9      | 4       | 4     | 42 |
| 女性 | 15   | 13     | 4      | 5       | 3     | 40 |
| 合計 | 26   | 27     | 13     | 9       | 7     | 82 |

(人)

見学来所者（インテークのみ）

|    |    |
|----|----|
| 男  | 17 |
| 女  | 15 |
| 合計 | 32 |

表6 利用者の転帰

|             |             | 人数 | 備考        |
|-------------|-------------|----|-----------|
| 引き続きデイケアを利用 |             | 43 | 平成19年度へ継続 |
| 退<br>所      | 就 労（含アルバイト） | 7  |           |
|             | 復 学         | 0  |           |
|             | 他の社会資源利用    | 4  |           |
|             | 中断          | 28 |           |
|             | その他         | 0  |           |

(人)

表7 プログラムの参加状況

|              | 4月   | 5月   | 6月   | 7月   | 8月   | 9月   | 10月  | 11月  | 12月  | 1月   | 2月   | 3月   | 合計    |
|--------------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|-------|
| プログラム開催日数(日) | 13   | 16   | 16   | 15   | 12   | 16   | 16   | 15   | 15   | 14   | 15   | 13   | 176   |
| プログラム回数(回)   | 25   | 31   | 32   | 30   | 24   | 31   | 31   | 29   | 30   | 28   | 30   | 25   | 346   |
| 通所者実人数(人)    | 47   | 44   | 49   | 46   | 44   | 54   | 58   | 49   | 40   | 40   | 41   | 44   | 81    |
| *新規利用者(人)    | 9    | 6    | 4    | 6    | 2    | 4    | 5    | 4    | 1    | 4    | 2    | 7    | 54    |
| 通所者延人数(人)    | 301  | 340  | 350  | 379  | 314  | 399  | 429  | 344  | 341  | 326  | 341  | 317  | 4,181 |
| 通所者数平均(人/日)  | 23.2 | 21.3 | 21.9 | 25.2 | 26.2 | 24.9 | 26.9 | 22.9 | 22.7 | 23.3 | 22.7 | 24.4 | 23.8  |

\*自主利用日を除く

(4)新規利用者

表1 新規利用者の年代別(再掲)

|    | 10歳代 | 20歳代 | 30歳代 | 40歳代 | 50歳代 | 60歳以上 | 合計 |
|----|------|------|------|------|------|-------|----|
| 男  | 2    | 5    | 7    | 7    | 4    | 1     | 26 |
| 女  | 0    | 11   | 10   | 5    | 3    | 0     | 29 |
| 合計 | 2    | 16   | 17   | 12   | 7    | 1     | 55 |

(人)

表2 新規利用者の来所経路

|        |    |                |
|--------|----|----------------|
| 主治医の紹介 | 48 |                |
| その他    | 7  | 知人の紹介、健康福祉センター |

(人)

(5) 週間プログラムの基本型

|              |  | 月  | 火   | 木                                    | 金  |
|--------------|--|--|---|--------------------------------------|--|
| 9:30<br>9:50 |  | 朝のつどい  | 朝のつどい                                     | 朝のつどい                                | 朝のつどい                                    |
|              |  | ラジオ体操  | ラジオ体操                                     | ラジオ体操                                | ラジオ体操                                    |
| 10:00        |  | コミュニケーション教室<br>(SST / 隔週)<br><br>面接(随時)          | 創作活動<br>粘土こねこね、絵画<br>ペーパーフラワー<br>ぬり絵、文集など | レクリエーション<br>巨大双六、連想ゲーム、室内<br>スポーツ など | 生活教室<br>/ 料理<br><br>(最終週)大掃除<br>茶話会/月の反省 |
|              |  | 12:00  | 昼 食                                       | 昼 食                                  | 昼 食                                      |
| 13:00        |  | 心の健康作り<br>/ 話し合い<br>リラックスタイム<br>翌月の<br>プログラム作りなど | 社会参加活動<br><br>(各種施設見学)                    | 趣味・教養<br>読書、書道、音楽鑑賞、<br>茶道など         | スポーツ<br><br>バドミントン、ミニバレー、<br>ゲートボールなど    |
| 15:00        |  | ミーティング・<br>掃除                                    | ミーティング・<br>掃除                             | ミーティング・<br>掃除                        | ミーティング・<br>掃除                            |
| 15:30        |  |  |   |                                      |  |
| 16:00        |  | (退 所)  | (退 所)                                     | (退 所)                                | (退 所)                                    |
| スタッフ         |  | 生活指導員 2 人<br>保健師 1 人                             | 生活指導員 2 人<br>保健師 1 人                      | 生活指導員 1 人<br>保健師 1 人                 | 生活指導員 2 人<br>保健師 1 人                     |

生活技能訓練 ( S S T )

社会生活において他者とのコミュニケーションのとり方が不得手な統合失調症を中心とした精神障害者に対し、実生活上の具体的な対人接触のトレーニングを行なうことで、生活技能を高めることを通じて再発の防止を図り、生活の質を高めることを目的としたもの。

< 特別プログラム >

|         |           |                   |        |
|---------|-----------|-------------------|--------|
| 平成 18 年 | 5 月 12 日  | 歓迎遠足 ( 農業公園 )     | 13 人参加 |
|         | 10 月 13 日 | 一日旅行 ( 上天草市大矢野町 ) | 16 人参加 |
|         | 11 月 10 日 | 文化祭               | 22 人参加 |
| 平成 19 年 | 1 月 5 日   | 初詣 ( 藤崎宮 )        | 19 人参加 |
|         | 3 月 26 日  | お花見               | 30 人参加 |

(6)関係機関職員、学生等への研修・実習の場面提供(再掲)

平成18年度中のデイケア研修・実習者は以下のとおりである。

| 研修者・実習者        | 実人数 | 実日数 | 備考    |
|----------------|-----|-----|-------|
| 日本福祉大学         | 1   | 24  |       |
| 聖徳大学           | 1   | 24  |       |
| 九州環境福祉医療専門学校学生 | 3   | 20  | 2グループ |
| 熊本大学大学院院生(心理)  | 4   | 8   | 4グループ |
| 熊本大学医学部保健学科学生  | 8   | 2   | 2グループ |
| 合計             | 17人 | 78日 |       |

## 2 精神障害者福祉推進ネットワーク事業

「精神保健及び精神障害者福祉に関する法律」の施行により、県下の精神障害者社会復帰施設等も徐々に整備されつつある。これらの関係施設の利用者の自立及び社会参加をいっそう援助するため、平成10年度より関係施設職員に対し、精神保健福祉に関する知識と技術の向上を目的に、研修会を開催している。

(1)精神障害者社会復帰施設等職員研修会(「**教育研修**」の項に研修内容を掲示)

## 9. アルコール関連問題対策事業

『精神保健福祉センターにおける特定相談指導事業実施要領』の「 . アルコール関連問題に関する相談指導等」に基づき、地域精神保健福祉業務の一環としてアルコール関連問題に関する知識の普及や相談指導等、総合的な対策を実施している。

### 1 事業の内容

- (1) アルコール関連問題相談
- (2) アルコール(薬物)関連問題対策懇話会
- (3) アルコール依存症者院内合同ミーティング
- (4) アルコール依存症者スタッフミーティング
- (5) アルコール家族ミーティング
- (6) 酒害相談員活動

### 2 事業実績

- (1) アルコール関連問題相談指導

アルコール依存者・家族及び関係者からの相談を受けており、相談件数は、下記のとおりである。

|     |     | 4月 | 5月 | 6月 | 7月 | 8月 | 9月 | 10月 | 11月 | 12月 | 1月 | 2月 | 3月 | 計   |
|-----|-----|----|----|----|----|----|----|-----|-----|-----|----|----|----|-----|
| 面   | 新 来 | 3  | 3  | 2  | 1  | 1  | 0  | 0   | 1   | 0   | 3  | 0  | 2  | 16  |
|     | 再 来 | 0  | 1  | 2  | 1  | 1  | 2  | 1   | 0   | 0   | 2  | 3  | 4  | 17  |
| 接   | 小 計 | 3  | 4  | 4  | 2  | 2  | 2  | 1   | 1   | 0   | 5  | 3  | 6  | 33  |
| 電   | 新 規 | 5  | 5  | 8  | 3  | 6  | 2  | 3   | 4   | 1   | 5  | 5  | 5  | 52  |
|     | 継 続 | 29 | 5  | 0  | 2  | 0  | 3  | 2   | 1   | 1   | 0  | 3  | 4  | 50  |
| 話   | 小 計 | 34 | 10 | 8  | 5  | 6  | 5  | 5   | 5   | 2   | 5  | 8  | 9  | 102 |
| 合 計 |     | 37 | 14 | 12 | 7  | 8  | 7  | 6   | 6   | 2   | 10 | 11 | 15 | 135 |

- (2) アルコール(薬物)関連問題対策懇話会

アルコール関連問題に携わっている医療機関、法務司法、福祉、その他の関係機関の相互理解と連携を深め、事業を総合的に推進することを目的として開催している。本年度は研修会として実施。

| 期 日     | 内 容  | 参加者数 |
|---------|--|------|
| 2 . 2 8 | 1) 講話「アルコール依存症の回復とは」<br>益城病院 副院長 松永 哲夫<br>2) 体験発表<br>3) 意見交換 | 41   |

(3) アルコール依存症者院内合同ミーティング(「普及啓発」の項に詳細を掲示)

関係職員の研修、アルコール依存症者の学習の場として、各病院、保健所等に参加を呼びかけている。本年度は11機関の参加であった。

|      | 6月 | 10月 | 12月 | 計   |
|------|----|-----|-----|-----|
| 患者   | 59 | 56  | 47  | 162 |
| 職員   | 23 | 18  | 22  | 63  |
| その他  | 4  | 2   | 3   | 9   |
| 計(人) | 86 | 76  | 72  | 234 |

(4) アルコール依存症者スタッフミーティング(「教育研修」の項に詳細を掲示)

アルコール依存症の治療・指導にあたっている精神科医療機関関係職員の専門的な研修及び情報交換の場として原則偶数月に1回開催している。

| 区分  | 6月 | 10月 | 12月 | 計  |
|-----|----|-----|-----|----|
| 職員等 | 13 | 13  | 12  | 38 |

(人)

(5) アルコール家族ミーティング(「普及啓発」の項に詳細を掲示)

アルコール依存症に関する正しい知識をまず家族が持つこと、家族同士が苦労や悩みを語ることにより家族自身が心身共に健康を回復することを主な目的とし、平成4年1月からアルコール家族教室を開催した。平成6年度からは名称をアルコール家族ミーティングと変更し自由な参加形式をとった。毎月第3金曜日の午後開催している。

| 月別    | 4月 | 5月 | 6月 | 7月   | 8月 | 9月 | 10月 | 11月 | 12月 | 1月 | 2月 | 3月 | 計  |
|-------|----|----|----|------|----|----|-----|-----|-----|----|----|----|----|
| 家族    | 1  | 1  | 1  | 中止   | 2  | 5  | 4   | 2   | 1   | 2  | 1  | 1  | 20 |
| 断酒会AA | 0  | 0  | 1  | (大雨) | 0  | 0  | 0   | 0   | 0   | 0  | 0  | 0  | 1  |
| 関係者   | 1  | 1  | 1  |      | 3  | 1  | 1   | 1   | 1   | 0  | 1  | 1  | 13 |
| 計(人)  | 2  | 2  | 3  |      | 5  | 6  | 5   | 3   | 2   | 2  | 2  | 2  | 34 |

(6) 酒害相談員活動

昭和50年から酒害問題に関する経験や知識のある者を酒害相談員として酒害相談指導事業に取り組んでいる。本年度は、院内ミーティングを開催している精神科医療機関に酒害相談員の派遣希望調査を行い実施した。また、地区断酒会の強化を図るため、重点地区(球磨・人吉支部、大矢野町支部、矢部支部、八代支部)を決め、酒害相談員が地区断酒会に参加・助言を行った。

本年度の酒害相談員の活動状況は次のとおりであった。

1) 断酒会等自助グループの育成指導

|   | 支部名      | 期日(人数)            |
|---|----------|-------------------|
| 1 | 御船支部月例会  | 9/9(7人)、3/10(8人)  |
| 2 | 大矢野支部月例会 | 1/27(11人)         |
| 3 | 矢部支部月例会  | 12/9(6人)、2/10(6人) |

2) 各病院院内ミーティング等の育成の援助

| No. | 医療機関名    | 参加回数 | 事業名等           | 参加数 |
|-----|----------|------|----------------|-----|
| 1   | 明生病院     | 1回   | アルコール症院内ミーティング | 20  |
| 2   | 尚陽台病院    | 1回   | 〃              | 11  |
| 3   | 高田病院     | 1回   | 〃              | 13  |
| 4   | 八代更生病院   | 1回   | 〃              | 25  |
| 5   | 吉田病院     | 2回   | 〃              | 42  |
| 6   | あおば病院    | 2回   | 〃              | 12  |
| 7   | くまもと心療病院 | 1回   | 〃              | 11  |
| 8   | くまもと悠心病院 | 2回   | 〃              | 13  |
| 合計  |          | 11回  |                | 147 |

(人)

## 10 . 思春期精神保健対策事業

センターでは、昭和55年から地域精神保健福祉業務の一環として、思春期精神保健に関する知識の普及や相談指導等の総合的対策を実施することによって、精神発達の途上にある者の精神的健康の保持増進及び適応障害の予防と早期発見を図ることを目的に事業を行っている。

### 1 事業の内容

思春期における様々な精神保健問題に総合的に取り組み、予防から事後指導にいたる一貫した対策事業を実施した。

平成18年度の事業は次のとおりである。

- (1) 思春期精神保健講座の開催
- (2) 思春期精神保健相談窓口の開設
- (3) 思春期問題関係機関連絡会議の開催
- (4) ひきこもり家族教室の開催及びひきこもりデイケアの実施

### 2 事業の実績

(1) 思春期精神保健講座(「教育研修」の項に研修内容を掲示)

毎年、学校の夏休み期間に県内の小、中、高等学校の教職員を対象に、思春期に起こってくる様々な問題に対処できるよう講座を開催している。平成18年度は8月8日から8月10日までの3日間開催し、参加者は55人(延べ165人)であった。

思春期精神保健講座参加者内訳

| 職 種                             | 学校別 | 高等学校 | 中学校 | 小学校 | 養護学校 | その他 | 計  |
|---------------------------------|-----|------|-----|-----|------|-----|----|
| 養 護 教 諭                         |     | 10   | 7   | 8   | 3    | 0   | 28 |
| 教 育 相 談<br>学校カウンセラー<br>生徒指導担当教諭 |     | 2    | 1   | 1   | 0    | 0   | 4  |
| 担 任                             |     | 6    | 6   | 9   | 1    | 0   | 22 |
| そ の 他                           |     | 0    | 0   | 0   | 1    | 0   | 1  |
| 計                               |     | 18   | 14  | 18  | 5    | 0   | 55 |

(人)

(2) 思春期精神保健相談(再掲)

平成18年度も思春期精神保健窓口を開設し、精神科医師、臨床心理士等が不登校、摂食障害、家庭内暴力、神経症等の相談にあたっている。

相談件数は表のとおりである。

思春期精神保健来所相談件数

| 月別 | 4月 | 5月 | 6月 | 7月 | 8月 | 9月 | 10月 | 11月 | 12月 | 1月 | 2月 | 3月 | 計   |
|----|----|----|----|----|----|----|-----|-----|-----|----|----|----|-----|
| 新男 |    |    |    |    |    |    |     |     |     |    |    |    |     |
| 再女 |    |    |    |    |    |    |     |     |     |    |    |    |     |
| 新来 |    |    |    |    |    |    |     |     |     |    |    |    |     |
| 男  | 13 | 4  | 6  | 3  | 1  | 7  | 8   | 2   | 2   | 3  | 1  | 4  | 54  |
| 女  | 2  | 1  | 3  | 3  | 4  | 4  | 6   | 1   | 3   | 5  | 2  | 4  | 38  |
| 計  | 15 | 5  | 9  | 6  | 5  | 11 | 14  | 3   | 5   | 8  | 3  | 8  | 92  |
| 再来 |    |    |    |    |    |    |     |     |     |    |    |    |     |
| 男  | 2  | 4  | 9  | 7  | 7  | 4  | 7   | 8   | 10  | 6  | 4  | 5  | 73  |
| 女  | 1  | 0  | 4  | 2  | 4  | 2  | 1   | 7   | 4   | 6  | 9  | 5  | 45  |
| 計  | 3  | 4  | 13 | 9  | 11 | 6  | 8   | 15  | 14  | 12 | 13 | 10 | 118 |
| 計  | 13 | 9  | 22 | 15 | 16 | 17 | 22  | 18  | 19  | 20 | 16 | 18 | 210 |

(件)

思春期電話相談件数

| 月別 | 4月 | 5月 | 6月 | 7月 | 8月 | 9月 | 10月 | 11月 | 12月 | 1月 | 2月 | 3月 | 計   |
|----|----|----|----|----|----|----|-----|-----|-----|----|----|----|-----|
| 男  | 16 | 14 | 22 | 15 | 13 | 28 | 23  | 10  | 16  | 9  | 17 | 19 | 202 |
| 女  | 6  | 9  | 11 | 11 | 15 | 16 | 18  | 13  | 12  | 16 | 7  | 4  | 138 |
| 計  | 22 | 23 | 33 | 26 | 28 | 44 | 41  | 23  | 28  | 25 | 24 | 23 | 340 |

(件)

(3) 思春期問題関係機関連絡会議

思春期精神保健に関する知識の普及や精神発達の途上にある者の精神的健康の保持増進及び適応障害の予防を早期発見等を図るため、各関係機関が相互理解と連携を深め、思春期精神保健対策を円滑に推進する会議を年1回開催しており、平成18年度の会議内容と参加者は下記のとおりである。熊本県のDV防止対策とリンクさせた形で実施した。

| 期 日  | 内 容                      | 講 師                     | 参加者数        |
|------|--------------------------|-------------------------|-------------|
| 8.11 | 話題提供<br>「デートDVについて(応用編)」 | メンズサポート ふくおか<br>代表 原 健一 | 31機関<br>31人 |

(4)「ひきこもり家族セミナー」の開催

平成12年11月にスタートした「ひきこもり家族セミナー」は、偶数月は「専門家等の講話1時間+家族ミーティング1時間」奇数月は「家族のミーティング2時間」という形で開催している。家族がひきこもりについての理解を深めたり、同じ立場の家族と痛みを共有することで、孤立感を癒す等、家族を支援することを目的としている。

また、平成15年度からの取り組みとして、ひきこもり当事者に講師を依頼することを継続している。これは、「その問題の一番の専門家は当事者である」という考え方に立ったものである。また、毎回数名の当事者がコンスタントに家族セミナーに参加するようになっている。

家族は自分の子供の気持ち等を当事者の声を通し共感し理解を深め、当事者もまたセミナーで見る親の姿から自分の親への理解を深めるという具合に、ひきこもり家族セミナーが親と子の相互理解を深める場になってきている。

(今年度の話題提供)

| 回 | 日程     | 題目   | 講師  |
|---|--------|--|---|
| 1 | 4月19日  | ひきこもりについて                                      | 精神保健福祉センター<br>所長 中島 央                         |
| 2 | 6月21日  | ジョブカフェくまもの<br>1年間の活動を通して                       | ジョブカフェくまもと<br>若者仕事カウンセラー 竹村 哲                 |
| 3 | 8月16日  | 当事者の居場所の活動報告<br>ひきこもりデイケア<br>フリースペースランチ        | 精神保健福祉センター<br>当事者1名<br>高尾 貞治                  |
| 4 | 10月18日 | 当事者として   | 当事者<br>2名                                     |
| 5 | 12月20日 | 熊本市ひきこもり訪問相談の<br>活動報告                          | ひきこもり訪問相談員<br>魚住 信義                           |
| 6 | 2月21日  | 「親の会」の活動報告<br>楠の会<br>すずらんの会<br>八代たまごの会<br>親潮の会 | 代表 武井 敬蔵<br>代表 田中 ときえ<br>代表 児浦 ミキ<br>代表 日吉 勇弼 |

月別参加者数

| 月別  | 4月 | 5月 | 6月 | 7月 | 8月 | 9月 | 10月 | 11月 | 12月 | 1月 | 2月 | 計   |
|-----|----|----|----|----|----|----|-----|-----|-----|----|----|-----|
| 参加者 | 26 | 18 | 16 | 8  | 24 | 20 | 23  | 12  | 20  | 16 | 21 | 204 |

(人)

(5)「ひきこもりデイケア」の開催

ひきこもり本人の居場所を自宅外に設け、落ち着いた雰囲気での話し合いや仲間作りを促すなど、本人の社会参加の一助となることを目的に、ひきこもり本人を対象としたデイケアを平成13年6月から開始したが、平成16年度からは毎月第1・第2・第4水曜日の午後2時から4時までの2時間(原則)と回数を増やして活動している。今年度は、野外活動として秋に長陽パークゴルフへ一日旅行を行った。

「プログラム内容」

所内活動：卓球、カードゲーム、おしゃべり会、パステル画制作、おやつ作りなど

所外活動：ボーリング、バドミントン、カフェめぐり、公園散策、花見、1日旅行など

(月別参加者数)

| 月    | 4月 | 5月 | 6月 | 7月 | 8月 | 9月 | 10月 | 11月 | 12月 | 1月 | 2月 | 3月 | 計   |
|------|----|----|----|----|----|----|-----|-----|-----|----|----|----|-----|
| 参加者数 | 35 | 17 | 30 | 26 | 24 | 29 | 31  | 32  | 39  | 25 | 44 | 46 | 378 |

(人)

## 1 1 . D V対策支援事業

全国的にDV（配偶者等からの暴力）が大きな社会問題になり、本県の女性相談センター（配偶者暴力相談支援センター）に寄せられるDVに関する相談件数も年々増加しているという状況のなかで、本県に於いても平成17年12月に「熊本県配偶者等からの暴力の防止及び被害者の保護に関する基本計画」を策定し、人権意識高揚のための教育・啓発や、被害者の相談から自立支援までの取り組みなどを総合的かつ効果的に進めているところである。

前述の基本計画に基づき、精神保健福祉センターでは、被害者の自立支援のために（1）DV被害者のカウンセリング及び（2）DV被害者のグループミーティングを実施し、さらに被害者支援の一環としての加害者対策という位置づけで（3）DV加害者カウンセリングを行っている

### 1 事業の内容

#### （1）DV被害者カウンセリング

精神保健福祉相談の枠内で、DV被害者の個別カウンセリングを精神科医師や臨床心理士が担当し実施している。目的は、暴力により支配され続けてきた被害者が、主体性を取りもどし再び自尊心をもって生きられるようになることを支援することである。

#### （2）DV被害者グループミーティング

平成16年4月から毎月2回（第1・3木曜日14時～16時）臨床心理士が担当し開催している。目的は、個別カウンセリングと同じであるが、加えて、同じ経験をした仲間とのエンパワーメントにより、被害からの回復を促進することが大きな目的となる。DV被害者支援のなかで、危機介入的アプローチとは異なった長期的展望に立った支援という位置づけで取り組んでいる。

#### （3）DV加害者カウンセリング

DV被害者が安全な状態で自立できるようにするためには、加害者に対する何らかのアプローチが求められている。そこで、自己の暴力性に悩み、援助を求めている人に対して、精神科医師と臨床心理士が担当し加害者カウンセリングを行っている。

### 2 事業の実績

#### （1）DV関係精神保健相談

##### DV関係来所相談

|    | 4月 | 5月 | 6月 | 7月 | 8月 | 9月 | 10月 | 11月 | 12月 | 1月 | 2月 | 3月 | 合計  |
|----|----|----|----|----|----|----|-----|-----|-----|----|----|----|-----|
| 新規 | 6  | 6  | 6  | 0  | 2  | 0  | 2   | 0   | 6   | 2  | 2  | 0  | 32  |
| 継続 | 0  | 8  | 3  | 6  | 7  | 6  | 8   | 3   | 6   | 9  | 9  | 5  | 70  |
| 計  | 6  | 14 | 9  | 6  | 9  | 6  | 10  | 3   | 12  | 11 | 11 | 5  | 102 |

（件）

##### DV関係電話相談

|    | 4月 | 5月 | 6月 | 7月 | 8月 | 9月 | 10月 | 11月 | 12月 | 1月 | 2月 | 3月 | 合計 |
|----|----|----|----|----|----|----|-----|-----|-----|----|----|----|----|
| 新規 | 3  | 3  | 3  | 3  | 3  | 2  | 2   | 4   | 4   | 2  | 3  | 2  | 34 |
| 継続 | 4  | 1  | 3  | 2  | 1  | 6  | 0   | 3   | 1   | 5  | 2  | 3  | 31 |
| 計  | 7  | 4  | 6  | 5  | 4  | 8  | 2   | 7   | 5   | 7  | 5  | 5  | 65 |

（件）

(2) DVグループミーティング

グループミーティングを始めた平成16年度の参加者総数は48名(1回平均参加者数 2.2名)、平成17年度は102名(1回平均参加者数 4.6名)と倍増し、平成18年度も増加傾向を示している。メンバーの中には、主体性を取り戻し、自分らしく生きたいと語ることができるようになられた方もでてきている。

(月別参加者数)

|    | 4月 | 5月 | 6月 | 7月 | 8月 | 9月 | 10月 | 11月 | 12月 | 1月 | 2月 | 3月 | 合計  |
|----|----|----|----|----|----|----|-----|-----|-----|----|----|----|-----|
| 人数 | 8  | 4  | 11 | 9  | 12 | 14 | 12  | 9   | 12  | 9  | 13 | 11 | 124 |

(人)

## 12. 心の健康づくり推進事業

心の健康づくりは、広く県民を対象として行われる精神的健康の保持・活動である。社会の変化は著しく、ストレスが増大している。しかし、ストレスを緩和するためには重要な役割を果たす家庭や職場等が十分に機能していない面がある。様々な形で「心の不健康」「心の病気」が現代社会の家庭・職場等で広がってきている。センターでは国の指導に基づき、事業の推進に取り組んでいる。

### 1 事業の内容

心の健康づくりは、広く県民を対象として行われる精神的健康の保持・増進を目的としている。センターでは、国の指導に基づき、昭和60年から心の健康づくり推進事業に取り組み、事業を展開してきた。

- (1) 心の健康づくり連絡会議
- (2) 心の健康づくり講座

### 2 事業の実績

#### (1) 心の健康づくり連絡会議

昭和61年度から、心の健康づくり推進事業の円滑な推進を図るため、関係機関との連絡会議を実施している。

平成18年度は、各関係機関における心の健康づくり推進活動の状況についての情報交換と、「熊本県の自殺の現状と取り組み」と題して講演等を行った。

| 期 日          | 会 議 名                     | 内 容  | 参加者数            |
|--------------|---------------------------|--|-----------------|
| 12.12<br>(火) | 平成18年度<br>心の健康づくり連絡<br>会議 | 1)講話<br>「熊本県の自殺の現状と取り組み」<br>講師 障害者支援総室<br>精神障害福祉班参事<br>宮本 靖子<br><br>2)各関係機関の取り組みと今後の課題<br><br>3)意見交換 | 15機関<br><br>16人 |

#### (2) 「心の健康づくり講座」研修会（「教育研修」の項に研修内容を掲示）

心の健康づくり推進事業の一環としてボランティア活動を行っている電話カウンセラーと、精神保健福祉ボランティアを対象に、知識の普及、啓発を目的として、定期的な研修会を実施している。平成18年度は5回、述べ164人の参加があった。

## 13. 薬物関連問題対策事業

### (1) 薬物関連問題相談指導

| 区 分    | 4月  | 5月 | 6月 | 7月 | 8月 | 9月 | 10月 | 11月 | 12月 | 1月 | 2月 | 3月 | 計  |
|--------|-----|----|----|----|----|----|-----|-----|-----|----|----|----|----|
| 面<br>接 | 新 来 | 0  | 1  | 2  | 0  | 0  | 0   | 0   | 0   | 0  | 0  | 0  | 3  |
|        | 再 来 | 0  | 0  | 0  | 0  | 0  | 0   | 0   | 0   | 0  | 0  | 0  | 0  |
|        | 小 計 | 0  | 1  | 2  | 0  | 0  | 0   | 0   | 0   | 0  | 0  | 0  | 3  |
| 電<br>話 | 新 規 | 3  | 2  | 1  | 3  | 1  | 1   | 0   | 3   | 3  | 1  | 0  | 19 |
|        | 継 続 | 0  | 0  | 0  | 2  | 3  | 0   | 0   | 0   | 0  | 0  | 0  | 5  |
|        | 小 計 | 3  | 2  | 1  | 5  | 4  | 1   | 0   | 3   | 3  | 1  | 0  | 24 |
| 合 計    |     | 3  | 3  | 3  | 5  | 4  | 1   | 0   | 3   | 3  | 1  | 0  | 27 |

### (2) 薬物関連問題対策懇話会（薬物問題研修として実施）

| No. | 期 日   | 内 容   | 参加者<br>数 |
|-----|-------|---|----------|
| 1   | 2 . 6 | 1)講話「薬物依存症とその治療について」<br>こころの医療センター 副院長 濱元 純一<br><br>2)講話「熊本ダルクについて」<br>熊本ダルク施設長 田邊 忠司 | 43       |

### (3) 薬物家族教室

#### 月別参加者数

| 月別   | 5月 | 7月 | 9月 | 11月 | 1月 | 3月 | 計  |
|------|----|----|----|-----|----|----|----|
| 家 族  | 3  | 2  | 3  | 2   | 1  | 2  | 13 |
| 関係者  | 4  | 1  | 5  | 5   | 3  | 7  | 25 |
| 計(人) | 7  | 3  | 8  | 7   | 4  | 9  | 38 |

## 14 . 精神医療審査会 ( H 1 8 )

平成14年度から、法律の改正により、従来本庁で行っていた関連業務を精神保健福祉センターで行っている。

審査会専用の電話を設置し、退院等請求者に対応している。

### (1) 報告書等の審査状況

| 審査項目            | 4月  | 5月  | 6月  | 7月  | 8月  | 9月  | 10月 | 11月 | 12月 | 1月  | 2月  | 3月  | 合計    |
|-----------------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-------|
| 審査会開催回数         | 2   | 2   | 2   | 2   | 2   | 2   | 2   | 2   | 2   | 2   | 2   | 2   | 24    |
| 措置入院者の定期病状報告書   | 14  | 7   | 11  | 8   | 8   | 10  | 14  | 12  | 7   | 11  | 12  | 3   | 117   |
| 医療保護入院者の定期病状報告書 | 213 | 237 | 195 | 208 | 199 | 184 | 169 | 201 | 189 | 261 | 131 | 170 | 2,357 |
| 医療保護入院の入院届      | 247 | 266 | 203 | 242 | 222 | 256 | 222 | 249 | 266 | 281 | 240 | 170 | 2,864 |
| 合計              | 474 | 510 | 409 | 458 | 429 | 450 | 405 | 462 | 462 | 553 | 383 | 343 | 5,338 |

### (2) 退院請求等の審査状況

| 審査項目      |       | 4月 | 5月 | 6月 | 7月 | 8月 | 9月 | 10月 | 11月 | 12月 | 1月 | 2月 | 3月 | 合計 |
|-----------|-------|----|----|----|----|----|----|-----|-----|-----|----|----|----|----|
| 退院請求のみ    | 意見聴取者 | 2  | 1  | 1  | 5  | 4  |    | 1   | 2   | 1   | 1  | 2  | 1  | 21 |
|           | 取り下げ者 | 1  |    | 1  |    |    | 1  |     | 1   | 2   |    |    |    | 6  |
| 退院・処遇改善請求 | 意見聴取者 |    |    |    |    |    | 1  |     | 1   | 1   |    |    | 1  | 4  |
|           | 取り下げ者 |    | 1  |    |    |    |    |     |     |     |    |    |    | 1  |
| 処遇改善請求のみ  | 意見聴取者 |    |    |    | 1  |    | 1  |     |     | 1   | 1  |    |    | 4  |
|           | 取り下げ者 |    |    |    |    |    |    |     |     |     | 1  |    |    | 1  |
| 合計        | 意見聴取者 | 2  | 1  | 1  | 6  | 4  | 2  | 1   | 3   | 3   | 2  | 2  | 2  | 29 |
|           | 取り下げ者 | 1  | 1  | 1  |    |    | 1  |     | 1   | 2   | 1  |    |    | 8  |

## 15 . 自立支援医療及び精神障害者保健福祉手帳判定会

平成14年度から、法律の改正により、判定業務のみを精神保健福祉センターで行っている。  
判定件数(平成18年度)

| 判定項目               | 4月    | 5月  | 6月  | 7月  | 8月  | 9月  | 10月 | 11月 | 12月 | 1月  | 2月  | 3月    | 合計    |
|--------------------|-------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-------|-------|
| j自立支援医療申請          | 1,716 | 426 | 366 | 325 | 237 | 281 | 197 | 212 | 232 | 151 | 292 | 855   | 5,290 |
| 精神障害者保健福祉手帳申請(45条) | 184   | 136 | 170 | 219 | 181 | 242 | 148 | 174 | 204 | 137 | 177 | 205   | 2,177 |
| 合計                 | 1,900 | 562 | 536 | 544 | 418 | 523 | 345 | 386 | 436 | 288 | 469 | 1,060 | 7,467 |

## 学会・研究会活動報告

### 1 熊本アルコール関連問題学会

本会は、熊本県におけるアルコール依存症等の治療に関する研究・研修を目的に、県内のアルコール依存症等の治療の関係職員を会員として、昭和58年に発足し、年1回の学会を開催している。当センターは本会の事務局を担当し、企画・運営に協力している。

平成18年度は、第22回熊本アルコール関連問題学会として、平成19年1月20日に水前寺共催会館において開催した。

1. 総会 13:30～14:00

2. 研究発表 14:00～15:00

座長：あおば病院 久我義隆（医師）

演題1「アルコール離脱せん妄が遷延した高齢患者の老人性認知症疾患治療病棟利用」  
菊池有働病院 松永 カズヨ（看護師）

演題2「中学生と考えるアルコール」  
上天草市役所 寺 美有希（保健師）

演題3「シンナー依存の母親に対するチーム支援の一考察」

3. 学会報告 15:00～15:30

- (1) 日本アルコール関連問題学会報告
- (2) 第18回九州アルコール関連問題学会報告
- (3) 第17回日本嗜癮行動学会熊本大会報告

4. 研修報告 15:40～16:10

「ニューヨーク司法精神医学研修の報告」  
～とくに麻薬中毒患者の対処について～  
益城病院 松永 哲夫（副院長）

5. ミニ講話 16:10～16:50

「親の期待と子ども」  
こころの医療センター 濱元 純一（副院長）

## <資料>

### 精神保健福祉センター運営要領

平成8年1月19日 健医発第57号  
各都道府県知事・各指定都市市長宛  
厚生省保健医療局長通知

注 平成18年9月29日障発第092900004号による改正現在

精神保健福祉センター（以下「センター」という。）は、精神保健及び精神障害者福祉に関する法律（以下「法」という。）第6条に規定されているとおり、精神保健及び精神障害者の福祉に関する知識の普及を図り、調査研究を行い、並びに相談及び指導のうち複雑困難なものを行うとともに、精神医療審査会の事務並びに障害者自立支援法（平成17年法律第123号）第53条第1項及び法第45条第1項の申請に関する事務のうち専門的な知識及び技術を必要とするものを行う施設であって、次により都道府県（指定都市を含む。以下同じ。）における精神保健及び精神障害者の福祉に関する総合的技術センターとして、地域精神保健福祉活動推進の中核となる機能を備えなければならない。

#### 1 センターの目標

センターの目標は、地域住民の精神的健康の保持増進、精神障害の予防、適切な精神医療の推進から、社会復帰の促進、自立と社会経済活動への参加の促進のための援助に至るまで、広範囲にわたっている。

この目標を達成するためには、保健所及び市町村が行う精神保健福祉業務が効果的に展開されるよう、積極的に技術指導及び技術援助を行うほか、その他の医療、福祉、労働、教育、産業等の精神保健福祉関係諸機関（以下「関係諸機関」という。）と緊密に連携を図ることが必要である。

#### 2 センターの組織

センターの組織は、原則として総務部門、地域精神保健福祉部門、教育研修部門、調査研究部門、精神保健福祉相談部門、精神医療審査会事務部門及び自立支援医療（精神通院医療）・精神障害者保健福祉手帳判定部門等をもって構成する。

職員の構成については、所長のほか、次の職員を擁することとするが、業務に支障がないときは、職務の共通するものについて他の相談機関等を兼務することも差し支えないこと。

なお、ここで示す職員の構成は、標準的な考え方を示すものである。

医師（精神科の診療に十分な4 駿を有するものであること。）精神保健福祉士、臨床心理技術者、保健師、看護師、作業療法士、その他センターの業務を行うために必要な職員。

また、その職員の中に精神保健福祉相談員の職を置くよう務めるとともに、所長には、精神保健福祉に造詣の深い医師を充てることが望ましいこと。

#### 3 センターの業務

センターの業務は、企画立案、技術指導及び技術援助、人材育成、普及啓発、調査研究、資料の収集、分析及び提供、精神保健福祉相談、組織の育成、精神医療審査会の審査に関する事務並びに自立支援医療（精神通院医療）及び精神障害者保健福祉手帳の判定などに大別されるが、それらは極めて密接な関係にあり、これらの業務の総合的な推進によって地域精神保健福祉活動の実践が行われなければならない。

#### ( 1 ) 企画立案

地域精神保健福祉を推進するためには、都道府県精神保健福祉主管部局及び関係諸機関に対し、専門的立場から、社会復帰の推進方策や、地域における精神保健福祉施策の計画的推進に関する事項等を含め、精神保健福祉に関する提案、意見具申等をする。

#### ( 2 ) 技術指導及び技術援助

地域精神保健福祉活動を推進するため、保健所、市町村及び関係諸機関に対し、専門的立場から、積極的な技術指導及び技術援助を行う。

#### ( 3 ) 人材育成

保健所、市町村、福祉事務所、障害者自立支援法に規定する障害福祉サービスを行う事業所等その他の関係機関等で精神保健福祉業務に従事する職員等に、専門的研修等の人材育成を行い、技術的水準の向上を図る。

#### ( 4 ) 普及啓発

都道府県規模で一般住民に対し、精神保健福祉の知識、精神障害についての正しい知識、精神障害者の権利擁護等について普及啓発を行うとともに、保健所及び市町村が行う普及啓発活動に対して専門的立場から協力、指導及び援助を行う。

#### ( 5 ) 調査研究

地域精神保健福祉活動の推進並びに精神障害者の社会復帰の促進及び自立と社会経済活動への参加の促進等についての調査研究をするとともに、必要な統計及び資料を収集整備し、都道府県、保健所、市町村等が行う精神保健福祉活動が効果的に展開できるよう資料を提供する。

#### ( 6 ) 精神保健福祉相談

センターは、精神保健及び精神障害者福祉に関する相談及び指導のうち、複雑または困難なものを行う。心の健康相談から、精神医療に係る相談、社会復帰相談をはじめ、アルコール、薬物、思春期、認知症等の特定相談を含め、精神保健福祉全般の相談を実施する。センターは、これらの事例についての相談指導を行うためには、総合的技術センターとしての立場から適切な対応を行うとともに、必要に応じて関係諸機関の協力を求めるものとする。

#### ( 7 ) 組織育成

地域精神保健福祉の向上を図るためには、地域住民による組織的活動が必要である。このため、センターは、家族会、患者会、社会復帰事業団体など都道府県単位の組織の育成に努めるとともに、保健所、市町村並びに地区単位での組織の活動に協力する。

#### ( 8 ) 精神医療審査会の審査に関する事務

精神医療審査会の開催事務及び審査遂行上必要な調査その他当該審査会の審査に関する事務を行うものとする。

また、法第 38 条の 4 の規定による請求等の受付についても、精神保健福祉センターにおいて行うなど審査の客観性、独立性を確保できる体制を整えるものとする。

#### ( 9 ) 自立支援医療（精神通院医療）及び精神障害者保健福祉手帳の判定

センターは、法第 45 条第 1 項の規定による精神障害者保健福祉手帳の申請に対する判定業務及び障害者自立支援法第 52 条第 1 項の規定による自立支援医療（精神通院医療）の支給認定を行うものとする。

### 4 その他

( 1 ) センターは、診療機能や、デイケア、障害者自立支援法に規定する障害福祉サービス等のリハビリテーション機能をもつことが望ましい。診療機能及びリハビリテーション機能をもつに際しては、精神医療審査会事務並びに自立支援医療（精神通院医療）費公費負担及び精神障害者保健福祉手帳の判定を行うことから、その判定等が公正に行われるよう、透明性及び公平性の確保に配慮する必要がある。

( 2 ) 心神喪失等の状態で重大な他害行為を行った者の医療及び観察等に関する法律（平成 1 5 年法律第 1 1 0 号）による地域社会における処遇については、保護観察所長が定める処遇の実施計画に基づき、地域精神保健福祉業務の一環として実施されるものであり、センターにおいても保護監察所等関係機関相互の連携により必要な対応を行うことが求められる。

( 3 ) その他、センターは、地域の実情に応じ、精神保健福祉の分野における技術的中枢として、必要な業務を行う。

