

# 大雨から身を守るための行動をお願いします

## 早めの予防的避難を！

夜間や大雨時は、避難そのものが危険になります。  
本格的に雨が降り出す前の、  
**明るい時間帯での予防的避難**を心がけましょう！

### 避難する前に

#### ① 防災情報の収集

気象警報や避難勧告等の情報を  
テレビや防災行政無線、気象庁ホームページ、  
熊本県防災情報メール等で確認しましょう。

熊本県防災情報  
メールサービスの  
登録はこちらから



#### ② 地域の危険個所や避難経路の確認

お住まいの地域の危険個所や避難経路を確認しましょう。



### 避難するときの注意点

#### ① 安全で動きやすい服装

※長靴は水が溜まると動きにくくなります。

#### ② 足元に注意

※歩行可能な水深は、一般的に大人男性70cm、女性50cmと  
言われています。

※流れが速い場合は非常に危険です。

※マンホール、側溝などに注意しましょう。

#### ③ 隣近所で声をかけ合って避難

#### 避難が危険な場合は

○建物の2階など、できるだけ安全な  
ところに避難しましょう。

## 水害・土砂災害の防災情報の 伝え方が変わりました

5段階の[警戒レベル]を用いた避難情報が発令されます。

警戒レベル 住民がとるべき行動 避難情報など

5

命を守るための  
最善の行動をとる

災害発生情報  
(既に災害が発生)  
(市町村が発令)

4

全員安全な  
場所へ避難

避難指示(緊急)  
避難勧告  
(市町村が発令)

3

避難に時間を  
要する人は避難

避難準備・高齢者  
など避難開始  
(市町村が発令)

2

避難行動の確認

洪水注意報  
大雨注意報など  
(気象庁が発表)

1

心構えを高める

早期注意情報  
(気象庁が発表)

警戒レベル3や4で、地域の皆さんで声を掛け合って、  
安全・確実に避難しましょう。

雨風が強い中での  
以下の行動は大変危険です。  
絶対にやめましょう!

- 田畑の様子を見に行く
- 屋根の上って作業する
- 川や海の様子を見に行く

熊本県  
危機管理防災課  
TEL : 096-333-2115  
FAX : 096-383-1503