

# ～健康寿命をのぼそう!～ くまもとスマートライフプロジェクト 応援団(企業・団体)を募集中!

## くまもとスマートライフプロジェクト

熊本県では、健康寿命をのぼすために、「スマートな生き方」をテーマに厚生労働省が取り組んでいる「スマート・ライフ・プロジェクト」と連動して、「くまもとスマートライフプロジェクト」を実施しています。

このプロジェクトでは、「人生の最後まで元気で健康で楽しく毎日が送れること」を目標に、

「運動」「食生活」「禁煙」「特定健診・がん検診受診」「歯と口腔のケア」「十分な睡眠」の6分野で、企業・団体と連携して、具体的なアクションを呼びかけます。

例えば、通勤時に Smart Walk  
苦しくない程度のはや歩き  
例えば、食卓で Smart Eat  
毎食、野菜をあと一口食べる  
例えば、禁煙で Smart Breath

日々の小さな変化は、生活サイクルの好循環を生み出します。

それは、社員や職員、その家族、県民(消費者)の将来の健康につながるはずです。

プロジェクト応援団になって、みんなで健康づくりの意識を変えていきましょう。

## プロジェクト応援団とは

県民の健康寿命の延伸を目的とする「くまもとスマートライフプロジェクト」の趣旨に賛同し、社員や職員、その家族、県民(消費者)に向けて、健康づくりへの意識啓発、健康づくり活動の実践に協力していただける、または、具体的なアクションに取り組む県民に地域の一員として施設やイベントなどの機会を提供していただける企業・団体のことです。

## 登録方法

- ①県の実施要項をご確認の上、チラシ裏面の登録情報を熊本県健康づくり推進課に FAX 又はメールにより、ご提出ください。
- ②登録情報の確認後、県のホームページに掲載されて、登録完了です。  
(登録には数日かかります。)
- ③厚生労働省の「スマート・ライフ・プロジェクト」公式ウェブサイトの企業・団体メンバーにもご登録ください。  
(手順はウェブサイト <http://smartlife.go.jp/> で確認ください)



## 登録特典

- ①県ホームページでの活動紹介、県ロゴマークの使用、啓発グッズの提供、健康づくり情報の提供 等
- ②厚生労働省の「スマート・ライフ・プロジェクト」公式ウェブサイトで、活動紹介、国ロゴマーク・ポスターの使用、eラーニングツールの使用 等



くまもとスマートライフプロジェクト  
～健康寿命をのぼそう!～

は

くまもとスマートライフ

検索

# くまもとスマートライフプロジェクト応援団 (Smart Life Project) 登録申込必要事項

下記の必要事項に記載の上、熊本県健康づくり推進課にFAX又はメールにてご提出ください。  
※提出と合わせて国公式ウェブサイトにもご登録ください。

記

企業・団体情報

ふりがな 企業・団体等の名称			
代表者名		従業員数	
活動内容紹介サイトURL			
登録区分 <small>※該当するものに○を付けてください。</small>	団体・協会・NPO・教育機関 / 医療法人・クリニック / 自治体 / 健康保険組合 / フィットネス・スポーツ・健康増進施設運営 / 運動・保健指導・健康支援サービス / 介護・福祉サービス / 総合サービス / 整体・マッサージ・美容 / 卸・小売 / 総合商社 / 健康食品・健康グッズ販売 / メーカー / エネルギー・建築・建設 / ITシステム・情報通信 / コンテンツ・制作・その他サービス / 保険・金融 / 学術研究・専門技術 / ホテル・レジャー・アミューズメント / その他		
参加単位 <small>※該当するものに○を付けてください。</small>	企業・団体 / 事業所 / 部署 / その他 <small>企業・団体単位での参加を基本としています。事務所・部署単位での参加の場合は県よりご連絡させていただく場合がございます。</small>		
所在地	郵便番号： 住所：		

登録者情報

担当者名	担当者所属部署	
電話番号(携帯不可)	メールアドレス	
Smart Life Project を お知りになったきっかけ		

実施項目

下記の項目の中から一つ以上の実施項目を選んで✓を付けてください。

企業・団体の構成員とその家族、関係団体などに対して

運動の習慣づけを推奨する     歩くことを推奨する  
 野菜不足の解消を推奨する     朝食摂取の習慣を推奨する     禁煙を推奨する

広報や広告その他の活動における本運動の企業・団体メンバーロゴマークの提示により、  
本運動への支援の意思を表明する

その他健康寿命の延伸という本運動の趣旨に沿った活動を行う

a 健康診断受診を推奨する     b がん検診受診を推奨する  
 c 歯と口腔のケアを推奨する     d 歯科健診受診を推奨する  
 e 十分な睡眠を推奨する     f 休養を推奨する  
 g その他の健康づくり活動を推奨する

(特定実施項目 食品を扱う企業・団体のみ)

企業・団体が、製造・販売・流通している食品について、食塩または脂肪含有量の低減を行っている。



健康が生活習慣くまもと県民運動  
キャラクター TISO ぽん太くん

厚生労働省の「スマート・ライフ・プロジェクト」の公式ウェブサイト登録時の印刷用紙の提出 (FAX 又は メール) でも受け付けます。  
ただし、「その他の活動を行う」とした場合は、(a) から (g) の取組みの該当記号を余白にご記入ください。

# くまもとスマートライフプロジェクト応援団 (Smart Life Project) 登録申込必要事項

下記の必要事項に記載の上、熊本県健康づくり推進課にFAX又はメールにてご提出ください。  
※提出と合わせて国公式ウェブサイトにもご登録ください。

記

記入例

## 企業・団体情報

ふりがな 企業・団体等の名称	あまくさしけんこうぞうしんか 天草市健康増進課	企業・支店名、団体名など
代表者名	課長 ○○ ○○	従業員数 40人
活動内容紹介サイトURL	http://www.city.amakusa.kumamoto.jp 記入いただくと 県のホームページからリンクできます	
登録区分 ※該当するものに○を付けてください。	団体・協会・NPO・教育機関 / 医療法人・クリニック / <u>自治体</u> / 健康保険組合 / フィットネス・スポーツ・健康増進施設運営 / 運動・保健指導・健康支援サービス / 介護・福祉サービス / 総合サービス / 整体・マッサージ・美容 / 卸・小売 / 総合商社 / 健康食品・健康グッズ販売 / メーカー / エネルギー・建築・建設 / ITシステム・情報通信 / コンテンツ・制作・その他サービス / 保険・金融 / 学術研究・専門技術 / ホテル・レジャー・アミューズメント / その他	
参加単位 ※該当するものに○を付けてください。	<input checked="" type="checkbox"/> 企業・団体 / 事業所 / 部署 / その他 企業・団体単位での参加を基本としています。事業所・部署単位での参加の場合は県より御連絡させていただく場合がございます。	
所在地	郵便番号：863-0043 住所：熊本県天草市亀場町亀川1886-2	


## 登録者情報

担当者名	○○ ○○	担当者所属部署	健康増進課
電話番号（携帯不可）	0969-24-0620	メールアドレス	○○○@city.amakusa.lg.jp
Smart Life Project を お知りになったきっかけ	天草市健康増進課からの案内、テレビ、 熊本県ホームページ など		

貴企業・団体で実施できる項目  
を選んで✓してください。

## 実施項目

下記の項目の中から一つ以上の実施項目を選んで✓を付けてください

<input checked="" type="checkbox"/> 企業・団体の構成員とその家族、関係団体などに対して <input checked="" type="checkbox"/> 運動の習慣づけを推奨する <input checked="" type="checkbox"/> 歩くことを推奨する <input checked="" type="checkbox"/> 野菜不足の解消を推奨する <input checked="" type="checkbox"/> 朝食摂取の習慣を推奨する <input checked="" type="checkbox"/> 禁煙を推奨する <input checked="" type="checkbox"/> 広報や広告その他の活動における本運動の企業・団体メンバーロゴマークの提示により、 本運動への支援の意思を表明する <input checked="" type="checkbox"/> その他健康寿命の延伸という本運動の趣旨に沿った活動を行う <input checked="" type="checkbox"/> a 健康診断受診を推奨する <input checked="" type="checkbox"/> b がん検診受診を推奨する <input checked="" type="checkbox"/> c 歯と口腔のケアを推奨する <input checked="" type="checkbox"/> d 歯科健診受診を推奨する <input checked="" type="checkbox"/> e 十分な睡眠を推奨する <input checked="" type="checkbox"/> f 休養を推奨する <input checked="" type="checkbox"/> g その他の健康づくり活動を推奨する (特定実施項目 食品を扱う企業・団体のみ) <input type="checkbox"/> 企業・団体が、製造・販売・流通している食品について、食塩または脂肪含有量の低減を行っている。	 健やか生活習慣くまもと県民運動 キャラクター「ASO 坊間太くん」
--	---

厚生労働省の「スマート・ライフ・プロジェクト」の公式ウェブサイト登録時の印刷用紙の提出 (FAX 又はメール) でも受け付けます。  
ただし、「その他の活動を行う」とした場合は、(a) から (g) の取組みの該当記号を余白にご記入ください。

# くまもとスマートライフプロジェクト 参加の流れ

